

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 12. September	Dienstag, 13. September	Mittwoch, 14. September	Donnerstag, 15. September	Freitag, 16. September
SOUP  Eierschwämmlicrèmesuppe ca. 127.4 kcal	SOUP  Fenchelcrèmesuppe ca. 77.2 kcal	SOUP  Kürbis-Apfel-Suppe ca. 137.7 kcal	SOUP  Kartoffelcrèmesuppe ca. 105.8 kcal	SOUP  Vegane Gemüsesuppe ca. 72.1 kcal
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL  Rinds-Jägersteak mit Speck Portweinsauce Sommergemüse Pilaw-Reis ca. 725.2 kcal / Steak (Rind), Speck (Schwein): Schweiz	TRADITIONAL  Ihre Wünsche werden wahr Züri G'schnätzlets Kalbsgeschnetzeltes mit Champignonsauce Rösti Glasierter Kefen gewünscht von Pascal Schweiger ca. 623.2 kcal / Kalb: Schweiz	TRADITIONAL Penne Tomaten-Mascarpone-Sauce Sauce Bolognese mit Kalbfleisch Tomaten-Pesto Grana Padano gerieben ca. 2392.9 kcal / Kalb: Schweiz	TRADITIONAL Ihre Wünsche werden wahr Königsberger Klopse Kapernsauce mit Peterli und Zitrone Petersilien-Kartoffeln Erbsen gewünscht von Karsten Materne ca. 686.4 kcal / Kalb: Schweiz	TRADITIONAL  Paniertes Schweinsschnitzel Tomatensauce Spaghetti ca. 776.0 kcal / Schwein: Schweiz
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART Rinds-Jägersteak mit Speck Portweinsauce Sommergemüse Couscous-Perlen ca. 610.9 kcal / Steak (Rind), Speck (Schwein): Schweiz	TRADITIONAL SMART  Kalbsgeschnetzeltes Jägersauce Glasierter Kefen Zitronen-Zartweizen ca. 459.3 kcal / Kalb: Schweiz	TRADITIONAL SMART Vollkorn-Fusilli Tomaten-Mascarpone-Sauce Sauce Bolognese mit Kalbfleisch Tomaten-Pesto Grana Padano gerieben ca. 1448.5 kcal / Kalb: Schweiz	TRADITIONAL SMART  Trutenschnitzel Kapernsauce mit Peterli und Zitrone Petersilienkartoffeln Gedämpfte Erbsli ca. 631.3 kcal / Trute: Frankreich	TRADITIONAL SMART  Paniertes Schweinsschnitzel Kartoffelsalat mit Dörrtomaten, Gurke und Spinat Gedämpfte Rüebli ca. 659.2 kcal / Schwein: Schweiz
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA  Ihre Wünsche werden wahr Vegetarische Älplermagronen mit Käserahmsauce, Kartoffeln, Zwiebeln und Apfelmus gewünscht von Fabian Brunner ca. 2053.0 kcal	KARMA  Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung, Tomatensauce, Béchamelsauce, gratiniert mit Käse Tomaten-Basilikum-Sauce Rucolasalat mit Dörrtomaten und Grana Padanoflocken ca. 832.8 kcal	KARMA  Indisches Linsencurry Basmatireis Raita Papadam und Koriander ca. 842.5 kcal	KARMA  Vegane Vollkorn-Fusilli Linsen-Gemüse-Bolognese ca. 629.2 kcal	KARMA  Ihre Wünsche werden wahr Smoked Tofu Burger Sesam-Bun rot, geräucherter Bio-Tofu, Guacamole, Tomaten, Zwiebeln und Eisbergsalat Pommes frites gewünscht von Iris Tschirren ca. 917.5 kcal
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
	WORLD BOWLS  Ihre Wünsche werden wahr Tom Yum Goong Thailändische Suppe mit Crevetten, Tomaten, Röstzwiebeln, Kräuter, Spiegelei und Jasminreis gewünscht von Cesare Palau Fallabrini ca. 744.3 kcal / Crevetten: Vietnam	WORLD BOWLS  Ihre Wünsche werden wahr Rosa gebratenes Limuosiin-Roastbeef Sauce Béarnaise Kartoffelgratin Mediterranes Gemüse gewünscht von Philipp Bucholzer ca. 1292.9 kcal / Rind: Schweiz	WORLD BOWLS  Ihre Wünsche werden wahr Poulettragout Szechuan Gebratener Reis Pak Choi mit Shiitake-Pilzen gewünscht von Oliver Spörri ca. 616.6 kcal / Poulet: Schweiz	
	12.50	14.90	12.50	
	OVEN Halbe Pizza Diavola mit scharfem Salami, Speck, Peperoncini, Zwiebeln dazu gemischter Salat Dressing zur Auswahl ca. 576.0 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz	OVEN  Halbe Pizza Ortolana mit Artischocken, Peperoni, Zucchini und Auberginen dazu gemischter Salat Dressing zur Auswahl ca. 523.7 kcal	OVEN Pinsa mit Thon, Zwiebeln und Rucola ca. 928.7 kcal / Thon: Thailand	

14.50		14.50		14.50	
OVEN VEGI		OVEN VEGI		OVEN VEGI	
Halbe Pizza Margherita mit Mozzarella, Basilikum, Tomaten dazu gemischter Salat Dressing zur Auswahl <i>ca. 464.5 kcal</i>		Halbe Pizza Margherita mit Mozzarella, Basilikum, Tomaten dazu gemischter Salat Dressing zur Auswahl <i>ca. 464.5 kcal</i>		Pinsa Romana Margherita	
				<i>ca. 701.7 kcal</i>	
14.00		14.00		14.00	

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating