

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 24. Februar	Dienstag, 25. Februar	Mittwoch, 26. Februar	Donnerstag, 27. Februar	Freitag, 28. Februar
SOUP  Selleriecrèmesuppe ca. 79.2 kcal 2.50	SOUP   Vegane Pastinakensuppe ca. 91.1 kcal 2.50	SOUP   Vegane Rüebisuppe ca. 75.5 kcal 2.50	SOUP   Maiscrèmesuppe ca. 62.6 kcal 2.50	SOUP  Gemüsecrèmesuppe ca. 83.4 kcal 2.50
TRADITIONAL Schweins-Saltimbocca Madeirasauce Safranrisotto Grüne Bohnen ca. 683.6 kcal / Schwein: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Cheeseburger Rindsburger, Brioche-Bun, Kopfsalat, Tomate, Cheddarkäse und Cocktailsauce Pommes frites ca. 1348.1 kcal / Burger (Rind): Schweiz, Bun: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Pouletbrust Käserahmsauce Spätzli Broccoli ca. 745.1 kcal / Poulet: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL G'hackets mit Hörnli Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus und Reibkäse ca. 757.4 kcal / Rind: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Alfred's Schnitzel Schweisschnitzel Wiener Art Kartoffelsalat ca. 800.5 kcal / Schwein: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90
POP-UP Shawarma Weizentortilla gefüllt mit Poulet, Knoblauch-Sesam- Dip, Tomate, Essiggurke und Rotkabis Süsskartoffel ca. 1108.4 kcal / Poulet: Schweiz 9.80	POP-UP Taco de Pescado Dorschrückenfilet im Mais- Backteig mit Taco Shells, Lattich, Tomate, roten Zwiebeln, Avocado, Koriander und Zitronen-Mayonnaise ca. 957.8 kcal / Dorsch: Nordostatlantik 9.80	POP-UP Kalbfleisch-Döner Cocktail- oder Joghurtsauce Pommes frites Salatgarnitur ca. 905.7 kcal / Kalb: Schweiz 9.80	POP-UP   Bio Luya Burger Weizenbun, Luya Patty, Cole Slaw, rote Zwiebeln, Friséesalat mit BBQ-Sauce Ofenkartoffeln ca. 528.4 kcal / Bun: Schweiz 9.80	POP-UP  Fischragout mit Crevetten Couscous BIO Tagesgemüse ca. 499.9 kcal / Lachs: Norwegen, Crevetten: Vietnam Rotzunge: Nordostatlantik 8.90
KARMA  Lahori chanay ki daal Pakistanisches Gelberbsen- Gemüse-Curry Roter Naturreis ca. 421.8 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA  Vegane Tortelloni mit Quinoa- Spinat-Füllung Tomatenrahmsauce Gebratene Zucchettiwürfel Pangritata ca. 659.6 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA  Gemüsestrudel Ratatouille Federkohl-Chips ca. 276.8 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA  Gemüse-Tempura Indisches Ofen-Gemüse-Curry mit Kichererbsen Basmatireis ca. 1075.8 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA   Samosa mit Kartoffel- Gemüse-Füllung Linsen-Dal Naan-Brot Gurken-Raita ca. 598.0 kcal incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Pork belly mit Pflaumen- Ingwer-Glasur	WORLD BOWLS Pouletgeschnetztes Massaman-Currysauce	WORLD BOWLS Phat kaphrao nuea Thailändisches	WORLD BOWLS Char siu Kantonesischer BBQ-	WORLD BOWLS Rosa gebratenes Rinds- Flanksteak

Jasminreis Pak Choi mit schwarzem Sesam <i>ca. 763.0 kcal / Schwein: Schweiz</i>	Jasminreis <i>ca. 669.9 kcal / Poulet: Schweiz</i>	Rindgehacktes mit Thai- Basilikum Spiegelei Jasminreis <i>ca. 693.2 kcal / Rind: Schweiz</i>	Schweinshals Soja-Ingwer-Sauce Udon-Nudeln Pak Choi mit Sesam und Chili <i>ca. 772.7 kcal / Schwein: Schweiz</i>	Chimichurri Ofenkartoffeln mit Schnittlauch-Sauerrahm Gebackenes Ofengemüse <i>ca. 683.5 kcal / Rind: Schweiz</i>
13.90	13.90	13.90	13.90	13.90
OCEAN & OVEN	OCEAN & OVEN 	OCEAN & OVEN	OCEAN & OVEN  	OCEAN & OVEN
Shepard's Pie Kartoffelauflauf mit Lammfleisch, Wurzelgemüse, Käse und Glasierte Erbsen <i>ca. 690.3 kcal / Lamm: Schweiz</i>	Gebratenes Eisflunderfilet Guacamole Mangosauce Schwarzer Quinoa BIO Tagesgemüse <i>ca. 535.6 kcal / Klieschen: Nordostpazifik</i>	Mariniertes Saiblingsfilet Jalapenos-Koriander-Salsa Couscous-Perlen mit Safran und Kurkuma Blattspinat <i>ca. 474.6 kcal / Saibling: Island</i>	Gebratenes Lachsfilet Radiesli-Vinaigrette Roter Naturreis BIO Tagesgemüse <i>ca. 861.8 kcal / Lachs: Färöer Inseln</i>	Pizza Quattro stagioni mit Vorderschinken, Artischocken, Champignons und Oliven <i>ca. 997.1 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 14.90
	STREET EATS  Salmon Poke Bowl mit Sushireis, Mango, Gurke, Sesam, Ingwer, Wasabi und Sojasauce <i>ca. 631.8 kcal / Lachs: Norwegen</i>		STREET EATS  Pho bo Vietnamesische Nudelsuppe mit Rindfleisch, Reismudeln, Karotten, Mu-Err-Pilzen, Chinakohl, Pak Choi und Limetten <i>ca. 465.1 kcal / Rind: Schweiz</i>	
	incl. Soup or Salad: 13.90		incl. Soup or Salad: 14.90	

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating