

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 11. Juli	Dienstag, 12. Juli	Mittwoch, 13. Juli	Donnerstag, 14. Juli	Freitag, 15. Juli
SOUP  Sellerie-Apfel-Suppe ca. 140.1 kcal	SOUP  Indische Kichererbsensuppe mit Kokosmilch ca. 187.5 kcal	SOUP  Tomatensuppe mit Basilikum ca. 65.8 kcal	SOUP  Broccolicrèmesuppe ca. 81.2 kcal	SOUP  Gemüsecrèmesuppe ca. 82.0 kcal
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL G'hackets Hörnli Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus und Reibkäse ca. 785.4 kcal / Rind: Schweiz	TRADITIONAL  Pouletbrust Limetten-Hüttenkäse-Dip Folienkartoffel Cole Slaw ca. 546.3 kcal / Poulet: Schweiz	TRADITIONAL  Rindshuftsteak Kräuterbutter Bramata-Polenta Geschmorte Artischocken ca. 693.7 kcal / Rind: Schweiz	TRADITIONAL Schweinssteak Orangen-Hollandaise Teigwaren Glasierter farbiger Rüebli ca. 811.2 kcal / Schwein: Schweiz	TRADITIONAL  Schweinsschnitzel Wiener Art Zitronenschnitz Kartoffelsalat ca. 751.4 kcal / Schwein: Schweiz
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART  Rindsgehacktes Vollkorn-Fusilli Romanesco ca. 621.4 kcal / Rind: Schweiz	TRADITIONAL SMART  Zitronen-Pouletbrust Zartweizensalat Griechische Art mit Feta, Tomaten, Basilikum und Olivenöl ca. 544.2 kcal / Poulet: Schweiz	TRADITIONAL SMART  Rindshuftsteak Limetten-Couscous Artischocken-Peperonata ca. 466.8 kcal / Rind: Schweiz	TRADITIONAL SMART  Schweinssteak Lauwarmer Hirse-Taboulé ca. 428.4 kcal / Schwein: Schweiz	TRADITIONAL SMART  Schweinsschnitzel Wiener Art Zitronenschnitz Kartoffel-Gurken-Salat mit Dill ca. 615.7 kcal / Schwein: Schweiz
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA  Gemüse-Frühlingsrollen Sweet-Chili-Sauce Asiatischer Salat mit Glasnudeln, Pak Choi, Edamame, Broccoli, Peperoncini und Koriander ca. 648.2 kcal	KARMA  Veganes Zürcher Geschnetzeltes Planted-Based Chicken mit Champignonsauce Rösti Erbsen und Rüebli ca. 560.6 kcal	KARMA  Paniertes Auberginenschnitzel Aioli piccante Bratkartoffeln mit Oliven und Peperoni Blattspinat ca. 663.7 kcal	KARMA  Quinoa-Tätschli mit roten Linsen und Karotten Soja-Joghurt mit Harissa Curry-Gemüse Gurkensalat, Koriander und Peperoncini ca. 461.7 kcal	KARMA  Healthy-Vitamin-Bowl Rote Linsen, Blumenkohl-Pickles, Karotten, gelbe Rinden, Microgreens, Gojibeeren, schwarzer Quinoa und Seidentofu-Sauce ca. 525.2 kcal
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS  Pho bo Vietnamesische Nudelsuppe mit Rindfleisch, Reissnudeln, Karotten, Mu-Err-Pilzen, Chinakohl, Pak Choi und Limetten ca. 466.4 kcal / Rind: Schweiz	WORLD BOWLS  BBQ im Quai Café Rindsentrecôte Pouletbrust Plant-based Bratwurst Wiediker Rostbratwurst Diverse Dipsauce, Senf und Ketchup Verschiedene warme Beilagen Frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings ca. 1054.9 kcal / Rind: Schweiz Poulet: Schweiz Schwein: Schweiz	WORLD BOWLS  Udon-Bowl mit Char siu Schweinshals, Tofu, Gurken, Udon-Nudeln, Kombu-Algen, Pak-Choi, Sesam, Koriander und Reis-Soja-Dressing ca. 604.5 kcal / Schwein: Schweiz	WORLD BOWLS  BBQ im Quai Café Angus Beef Hacksteak Halbes Poulet Wiediker Rostbratwurst Plant-based Bratwurst Diverse Dipsauce, Senf und Ketchup Verschiedene warme Beilagen Frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings ca. 1647.6 kcal / Rind: Schweiz Poulet: Schweiz Schwein: Schweiz	
12.90	17.50 / 16.50 / 13.50 / 12.50	12.90	12.50 / 14.50 / 13.50 / 12.50	
OVEN  Glutenfreie Pizza mit Vorderschinken, Mascarpone und Peperoni ca. 1169.7 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz		OVEN Pizza Diavola mit scharfem Salami, Speck, Peperoncini, Zwiebeln ca. 1095.5 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz		
14.90		14.90		
OVEN VEGI 		OVEN VEGI 		

Glutenfreie Pizza mit Tomatenscheiben,
Mozzarellascheiben und Basilikum

ca. 1040.2 kcal

12.90

Pizza Capri
mit Aubergine, Oliven, Kapern und
Cherrytomaten
ca. 1000.5 kcal

12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating