Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 30. Mai	Dienstag, 31. Mai	Mittwoch, 01. Juni	Donnerstag, 02. Juni	Freitag, 03. Juni
SOUP Süsskartoffelcrèmesuppe *ca. 139.6 kcal*	**SOUP** Tomatensuppe mit Basilikum *ca. 65.8 kcal*	**SOUP** Curry-Erbsen-Suppe *ca. 147.5 kcal*	**SOUP** Prättigauer Hochzeitssuppe *ca. 220.5 kcal*	**SOUP** Vegane Pfälzersuppe *ca. 75.7 kcal*
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Rindsgeschnetzeltes Grüne Pfefferrahmsauce Spätzli Gebackene farbige Rüebli *ca. 701.8 kcal / Rind: Schweiz*	**TRADITIONAL** Kalbsgeschnetzeltes Curryrahmsauce Langkornreis Romanesco *ca. 647.1 kcal / Kalb: Schweiz*	**TRADITIONAL** Zitronen-Pouletbrust Caesar-Dressing Lattichsalat mit Gurken und Tomaten *ca. 674.7 kcal / Poulet: Schweiz* *Sardellen: Spanien*	**TRADITIONAL** Pasta-Plausch Spaghetti mit 4 Saucen Bolognese, Pipistrella, Käserahmsauce, Tomaten-Pesto und Grana Padano *ca. 997.5 kcal / Rind: Schweiz, Salami (Schwein, Rind): Schweiz*	**TRADITIONAL** Paniertes Schweinsschnitzel Bratkartoffeln Gedämpfte Knackerbsen *ca. 712.0 kcal / Schwein: Schweiz*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART Rindsgeschnetzeltes Grüne Pfeffersauce Gersten-Pilaw Gebackene farbige Rüebli *ca. 601.3 kcal / Rind: Schweiz*	**TRADITIONAL SMART** Kalbsgeschnetzeltes Früchte-Curry-Sauce Bulgur Romanesco *ca. 546.6 kcal / Kalb: Schweiz*	**TRADITIONAL SMART** Zitronen-Pouletbrust Olivenöl-Zitronen-Dressing Lattichsalat mit Gurken und Tomaten *ca. 545.6 kcal / Poulet: Schweiz*	**TRADITIONAL SMART** Pasta-Plausch Vollkorn-Spaghetti mit 4 Saucen Bolognese, Pipistrella, Käserahmsauce, Tomaten-Pesto und Grana Padano *ca. 988.5 kcal / Rind: Schweiz, Salami (Schwein, Rind): Schweiz*	**TRADITIONAL SMART** Paniertes Schweinsschnitzel Kräuter-Couscous Gedämpfte Knackerbsen *ca. 742.6 kcal / Schwein: Schweiz*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA Dal-Curry Linsen-Spinat-Curry mir Paneerkäse Kokos-Sambal *ca. 604.1 kcal*	**KARMA** Kurkuma-Couscous-Bowl Gebackener Tofu, Geröstete Kichererbsen, Cherrytomaten, Oliven, Dörraprikosen und Soja-Limetten-Dressing *ca. 582.2 kcal*	**KARMA** BIO Tofusteak Erdnusssauce Acar-Salat mit Gurken und Karotten Salzkartoffeln *ca. 639.5 kcal*	**KARMA** Gemüse-Gyoza Reisessig-Dip Lauwarmer Glasnudelsalat mit Pilzen, Gemüse, Erdnüssen und Kräutern *ca. 788.0 kcal*	**KARMA** Spinat-Falafel Tahini-Joghurt-Dip Türkischer Hirtensalat Granatapfelkerne *ca. 538.5 kcal*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Karamellisiertes Schweinefleisch Bimi Broccoli Soja-Ingwer-Sauce Ramen-Nudeln *ca. 778.2 kcal / Schwein: Schweiz*	**WORLD BOWLS** Gebratenes Wolfsbarschfilet Gebratenes Gemüse Soja-Ingwer-Sauce Eiernudeln *ca. 660.4 kcal / Wolfsbarsch: Türkei*	**WORLD BOWLS** Pho bo Vietnamesische Nudelsuppe mit Rindfleisch, Reisnudeln, Karotten, Mu-Err-Pilzen, Chinakohl, Pak Choi und Limetten *ca. 466.4 kcal / Rind: Schweiz*	**WORLD BOWLS** My Home my Country Gai Yang Som Tam Khao Neow Thailändischer BBQ-Pouletschenkel mit Gemüse-Erdnuss-Salat und Klebreis Koriander und Peperoncini *ca. 763.5 kcal / Poulet: Schweiz*	
14.90	14.90	13.90	15.90	
OVEN Pinsa mit Salami Milano, Gorgonzola und Spinat *ca. 1182.4 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz*	**OVEN** Pizza Valposchiavo mit Speck, Steinpilzen, Zwiebeln und Spinat *ca. 1058.9 kcal / Speck (Schwein): Schweiz*	**OVEN** Kalbfleisch-Döner Cocktail- oder Joghurtsauce Pommes frites Salatgarnitur *ca. 781.9 kcal / Kalb: Schweiz*	**OVEN** Glutenfreie Pizza mit Vorderschinken, Speck und Spiegelei *ca. 1257.1 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz*	
14.90	14.90	10.90	14.90	
OVEN VEGI Pinsa Romana Margherita *ca. 625.6 kcal*	**OVEN VEGI** Vegane Vollkorn-Pizza mit Broccoli, Spinat und Zucchetti *ca. 999.4 kcal*		**OVEN VEGI** Glutenfreie Pizza mit Tomatenscheiben, Mozzarellascheiben und Basilikum *ca. 1040.2 kcal*	

12.90	12.90	12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating