

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 30. Mai	Dienstag, 31. Mai	Mittwoch, 01. Juni	Donnerstag, 02. Juni	Freitag, 03. Juni
SOUP  Süsskartoffelcrèmesuppe ca. 139.6 kcal 2.50	SOUP  Tomatensuppe mit Basilikum ca. 65.8 kcal 2.50	SOUP  Curry-Erbsen-Suppe ca. 147.5 kcal 2.50	SOUP  Prättigauer Hochzeitssuppe ca. 220.5 kcal 2.50	SOUP  Vegane Pfälzersuppe ca. 75.7 kcal 2.50
TRADITIONAL Rindsgeschnetzeltes Grüne Pfefferrahmsauce Spätzli Gebackene farbige Rüebli ca. 701.8 kcal / Rind: Schweiz	TRADITIONAL  Kalbsgeschnetzeltes Curryrahmsauce Langkornreis Romanesco ca. 647.1 kcal / Kalb: Schweiz	TRADITIONAL  Zitronen-Pouletbrust Caesar-Dressing Lattichsalat mit Gurken und Tomaten ca. 674.7 kcal / Poulet: Schweiz Sardellen: Spanien	TRADITIONAL Pasta-Plausch Spaghetti mit 4 Saucen Bolognese, Pipistrella, Käserahmsauce, Tomaten-Pesto und Grana Padano ca. 997.5 kcal / Rind: Schweiz, Salami (Schwein, Rind): Schweiz	TRADITIONAL  Paniertes Schweinsschnitzel Bratkartoffeln Gedämpfte Knackerbsen ca. 712.0 kcal / Schwein: Schweiz
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART  Rindsgeschnetzeltes Grüne Pfeffersauce Gersten-Pilaw Gebackene farbige Rüebli ca. 601.3 kcal / Rind: Schweiz	TRADITIONAL SMART  Kalbsgeschnetzeltes Früchte-Curry-Sauce Bulgur Romanesco ca. 546.6 kcal / Kalb: Schweiz	TRADITIONAL SMART  Zitronen-Pouletbrust Olivenöl-Zitronen-Dressing Lattichsalat mit Gurken und Tomaten ca. 545.6 kcal / Poulet: Schweiz	TRADITIONAL SMART Pasta-Plausch Vollkorn-Spaghetti mit 4 Saucen Bolognese, Pipistrella, Käserahmsauce, Tomaten-Pesto und Grana Padano ca. 988.5 kcal / Rind: Schweiz, Salami (Schwein, Rind): Schweiz	TRADITIONAL SMART  Paniertes Schweinsschnitzel Kräuter-Couscous Gedämpfte Knackerbsen ca. 742.6 kcal / Schwein: Schweiz
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA  Dal-Curry Linsen-Spinat-Curry mir Paneerkäse Kokos-Sambal ca. 604.1 kcal	KARMA  Kurkuma-Couscous-Bowl Gebackener Tofu, Geröstete Kichererbsen, Cherrytomaten, Oliven, Dörraprikosen und Soja-Limetten-Dressing ca. 582.2 kcal	KARMA  BIO Tofusteak Erdnussauce Acar-Salat mit Gurken und Karotten Salzkartoffeln ca. 639.5 kcal	KARMA  Gemüse-Gyoza Reissessig-Dip Lauwarmer Glasnudelsalat mit Pilzen, Gemüse, Erdnüssen und Kräutern ca. 788.0 kcal	KARMA  Spinat-Falafel Tahini-Joghurt-Dip Türkischer Hirtensalat Granatapfelkerne ca. 538.5 kcal
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Karamellisiertes Schweinefleisch Bimi Broccoli Soja-Ingwer-Sauce Ramen-Nudeln ca. 778.2 kcal / Schwein: Schweiz	WORLD BOWLS  Gebratenes Wolfsbarschfilet Gebratenes Gemüse Soja-Ingwer-Sauce Eiernudeln ca. 660.4 kcal / Wolfsbarsch: Türkei	WORLD BOWLS  Pho bo Vietnamesische Nudelsuppe mit Rindfleisch, Reisnudeln, Karotten, Mu-Err-Pilzen, Chinakohl, Pak Choi und Limetten ca. 466.4 kcal / Rind: Schweiz	WORLD BOWLS  My Home my Country Gai Yang Som Tam Khao Neow Thailändischer BBQ-Pouletschenkel mit Gemüse-Erdnuss-Salat und Klebreis Koriander und Peperoncini ca. 763.5 kcal / Poulet: Schweiz	
14.90	14.90	13.90	15.90	
OVEN Pinsa mit Salami Milano, Gorgonzola und Spinat ca. 1182.4 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz	OVEN Pizza Valposchiavo mit Speck, Steinpilzen, Zwiebeln und Spinat ca. 1058.9 kcal / Speck (Schwein): Schweiz	OVEN Kalbfleisch-Döner Cocktail- oder Joghurtsauce Pommes frites Salatgarnitur ca. 781.9 kcal / Kalb: Schweiz	OVEN  Glutenfreie Pizza mit Vorderschinken, Speck und Spiegelei ca. 1257.1 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz	
14.90	14.90	10.90	14.90	
OVEN VEGI  Pinsa Romana Margherita ca. 625.6 kcal	OVEN VEGI  Vegane Vollkorn-Pizza mit Broccoli, Spinat und Zucchini ca. 999.4 kcal		OVEN VEGI  Glutenfreie Pizza mit Tomatenscheiben, Mozzarellascheiben und Basilikum ca. 1040.2 kcal	

12.90

12.90

12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating