

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 06. Januar	Dienstag, 07. Januar	Mittwoch, 08. Januar	Donnerstag, 09. Januar	Freitag, 10. Januar
SOUP Tomatencrèmesuppe <i>ca. 120.8 kcal</i> 2.50	 SOUP Vegane Pastinakensuppe <i>ca. 91.1 kcal</i> 2.50	  SOUP Maiscrèmesuppe <i>ca. 125.6 kcal</i> 2.50	  SOUP Süsskartoffelsuppe mit Ingwer <i>ca. 100.9 kcal</i> 2.50	  SOUP Vegane Gemüsesuppe <i>ca. 71.7 kcal</i> 2.50
TRADITIONAL  Wiediker Rostbratwurst Senf-Meerrettich-Dip Pommes frites BIO Tagesgemüse <i>ca. 1222.8 kcal / Wurst (Schwein): Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL  Vegetarische Äplermagronen mit Käserahmsauce, Kartoffeln, Zwiebeln und Apfelmus <i>ca. 881.9 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Gebratene Maispouardenbrust Paprikarahmsauce Tagliatelle BIO Tagesgemüse <i>ca. 878.0 kcal / Poulet: Frankreich</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Schweinssteak Jägersauce Spätzli Gerösteter Blumenkohl <i>ca. 722.6 kcal / Schwein: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Alfred's Schnitzel Schweinsschnitzel Wiener Art Bratkartoffeln <i>ca. 553.5 kcal / Schwein: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90
POP-UP Larb Lauwarmer Thai-Poulethackfleischsalat Kokosreis <i>ca. 742.0 kcal / Poulet: Schweiz</i> 8.90	POP-UP  Gebackener paniierter Weichkäse Schnittlauch-Quark-Dip Bratkartoffeln mit Rucola Ofen-Aubergine <i>ca. 761.2 kcal</i> 8.90	POP-UP Pulled Pork Burger Pulled Pork, Ciabatta-Bun, Cole slaw, Zwiebeln und Lattich Chili Fries <i>ca. 903.9 kcal / Bun: Schweiz, Schwein: Schweiz</i> 8.90	POP-UP Texas Chili Dog Beef-Chili, Poulet-Wienerli, Bun, Cheddar, Essiggurke, Röstzwiebeln Country frites <i>ca. 974.3 kcal / Bun: Schweiz, Wienerli (Poulet): Schweiz, Rind: Schweiz</i> 8.90	POP-UP Mariniertes rotes Forellenfilet Chimichurri Zitronen-Gemüse-Couscous BIO Tagesgemüse <i>ca. 653.4 kcal / Lachsforelle: Italien</i> 8.90
KARMA  Veganuary Sojaprotein-Geschnetzeltes Vegane Schmorsauce Bramata-Polenta BIO Tagesgemüse <i>ca. 657.7 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA  Veganuary Panang Thaicurry mit Pilzen, Zwiebeln, Peperoni, Aubergine, Erbsen, Chili, Koriander und Erdnüssen Roter Naturreis <i>ca. 561.3 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA  Veganuary Zwiebel-Bhaji Mango-Chutney Aloo Gobi Kräutersalat Papadum <i>ca. 629.9 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA  Veganuary Edamame-Quinoa-Bratling Miso Aioli Freekeh-Pilaw Pak Choi <i>ca. 845.3 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA  Veganuary Empanadas Verdura Ratatouille <i>ca. 292.3 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Rinds-Flanksteak Chimichurri Gebackene Kartoffeln Schwarzer Bohnensalat	WORLD BOWLS   Pad Thai Reisnudelgericht mit BIO Tofu, Spiegelei,	WORLD BOWLS Marinierter Schweinsbrustspitz Hoisinsauce	WORLD BOWLS Chicken Biryani Reisgericht mit Poulet, Kreuzkümmel, Karotten,	WORLD BOWLS Green Thai Curry mit Poulet Jasminreis Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-Pilzen

<i>ca. 763.9 kcal / Rind: Schweiz</i>	Tamarindensauce, Gemüse und Erdnüssen <i>ca. 885.0 kcal</i>	Gebratener Reis mit Reiswein-Omelette <i>ca. 1086.2 kcal / Schwein: Schweiz</i>	Erbsen, Sultaninen, Röstzwiebeln und Raita <i>ca. 712.6 kcal / Poulet: Schweiz</i>	<i>ca. 729.7 kcal / Poulet: Schweiz</i>
13.90	10.90	13.90	13.90	12.00
OCEAN & OVEN 	OCEAN & OVEN 	OCEAN & OVEN 	OCEAN & OVEN	OCEAN & OVEN
Jamaican Jerk Salmon Mango-Limetten-Vinaigrette Zitronen-Gemüse-Couscous BIO Rüebli	Würziges Shakshuka aus dem Ofen Geröstetes Weissbrot Safranreis mit Datteln und Mandeln Brunnenkresse mit Sumach	Wolfsbarschfilet mit Zwiebelmarmelade Ofen-Süsskartoffeln BIO Tagesgemüse	Trutenbrustbraten Preiselbeer BBQ-Sauce Weisser Quinoa Gebackener Rosenkohl	Pizza Quattro stagioni mit Vorderschinken, Artischocken, Champignons und Oliven
<i>ca. 608.7 kcal / Lachs: Norwegen</i>	<i>ca. 693.7 kcal / Brot: Frankreich</i>	<i>ca. 584.9 kcal / Wolfsbarsch: Türkei</i>	<i>ca. 608.7 kcal / Truten: Frankreich</i>	<i>ca. 994.6 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 10.90	incl. Soup or Salad: 10.90	incl. Soup or Salad: 10.90	incl. Soup or Salad: 10.90	incl. Soup or Salad: 14.00
	STREET EATS 		STREET EATS	
	Laksa Lemak Würzig-scharfe Kurkuma-Kokossuppe mit knusprigem Tofu, Reismudeln, Champignons und Gemüse Limette, Koriander und Peperoncini <i>ca. 615.2 kcal</i>		Bami Mu Daeng Thailändische Suppe mit Poulet-Crevetten Wontons, Red Pork Belly, Eiernudeln und Bimi-Broccoli	
			<i>ca. 799.2 kcal / Schwein: Schweiz, Poulet: Schweiz, Crevetten: Vietnam</i>	
	incl. Soup or Salad: 10.90		incl. Soup or Salad: 12.90	

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating