

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 04. Juli	Dienstag, 05. Juli	Mittwoch, 06. Juli	Donnerstag, 07. Juli	Freitag, 08. Juli
SOUP Rüeblicrèmesuppe <i>ca. 85.4 kcal</i>	SOUP Spargelcrèmesuppe <i>ca. 78.8 kcal</i>	SOUP Indische Erbsensuppe <i>ca. 161.7 kcal</i>	SOUP Tomaten-Zucchetti-Suppe mit Koriander <i>ca. 105.5 kcal</i>	SOUP Gemüsecrèmesuppe <i>ca. 82.0 kcal</i>
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Geschmorter Rindfleischvogel Rotweinsauce Safranrisotto Broccoli <i>ca. 839.2 kcal / Fleischvogel (Rind, Schwein): Schweiz</i>	TRADITIONAL Gefüllte Peperoni mit Couscous, Erbsen, Dorrfrüchte und Sojagehacktem Vegane Salsa verde Gebratener Radicchio <i>ca. 624.3 kcal</i>	TRADITIONAL Poulet Cordon bleu Zitronenschnitz Pommes frites Erbsli und Rüebli <i>ca. 921.0 kcal / Poulet Cordon bleu: Schweiz</i>	TRADITIONAL Pasta-Plausch Fusilli mit 4 verschiedenen Saucen zur Auswahl Bolognese, Tonno, Aglio e olio, Cinque pi und Grana Padano <i>ca. 777.3 kcal / Rind: Schweiz, Thon: Thailand</i>	TRADITIONAL Pouletschnitzel Pariser Art mit Ei und Peterli Tomaten-Basilikum-Sauce Lyoner Kartoffeln Blattspinat mit Limetten und Sauerampfer <i>ca. 754.0 kcal / Poulet: Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART Geschmorter Rindfleischvogel Rotweinsauce Zartweizen Broccoli <i>ca. 580.1 kcal / Fleischvogel (Rind, Schwein): Schweiz</i>	TRADITIONAL SMART Gefüllte Peperoni mit Couscous, Erbsen, Dorrfrüchte und Sojagehacktem Vegane Salsa verde Gebratener Radicchio <i>ca. 624.3 kcal</i>	TRADITIONAL SMART Poulet Cordon bleu Zitronenschnitz Türkischer Hirtensalat <i>ca. 643.0 kcal / Poulet Cordon bleu: Schweiz</i>	TRADITIONAL SMART Pasta-Plausch Vollkorn-Spiralen mit 4 verschiedenen Saucen zur Auswahl Bolognese, Tonno, Aglio e olio, Cinque pi und Grana Padano <i>ca. 759.2 kcal / Rind: Schweiz, Thon: Thailand</i>	TRADITIONAL SMART Pouletschnitzel Pariser Art mit Ei und Peterli Avocado-Tomaten-Dip Lauwarmer Hirse-Taboulé <i>ca. 703.3 kcal / Poulet: Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA Penne Zitronenrahmsauce Gebratener grüner Spargel Confierte Cherytomaten Umami-Kresse-Salat BIO Zedernkerne <i>ca. 658.8 kcal</i>	KARMA BIO Tofuwüfel Grüne Thai-Currysauce Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-Pilzen Jasminreis <i>ca. 671.5 kcal</i>	KARMA Samosa mit Kartoffel-Gemüse-Füllung Linsen-Dal Naan-Brot Gurken-Raita <i>ca. 603.8 kcal</i>	KARMA Tortilla mit Kartoffeln, Zwiebeln und Peperoni dazu Büffelmozzarella, mariniertes Cicorino rosso und katalanischem Gemüse <i>ca. 474.9 kcal</i>	KARMA Bami Goreng Indonesisches Nudelgericht mit Tofu, Gemüse, Sojasauce und Sambal Oelek <i>ca. 537.0 kcal</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Enchilada mit Poulet, Zucchetti, Mango und Koriander Mexikanischer Salat mit Peperoni, Bohnen, Mais und Chili-Dressing <i>ca. 711.6 kcal / Poulet: Schweiz</i>	WORLD BOWLS Valesstreifen Soja-Ingwer-Sauce Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-Pilzen Mie-Nudeln <i>ca. 559.1 kcal</i>	WORLD BOWLS Thunfischsteak Wasabi-Soja-Dressing Marinierter Portulak Bimi Broccoli Sushireis <i>ca. 707.6 kcal / Thunfisch: Westlicher Pazifischer Ozean</i>	WORLD BOWLS BBQ im Quai Café Rindsentrecôte Pouletschenkel Hot & Smokey Wiediker Rostbratwurst Plant-based Pouletfilet Diverse Dipsauce, Senf und Ketchup Verschiedene warme Beilagen Frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings <i>ca. 1205.7 kcal / Rind: Schweiz Poulet: Schweiz Schwein: Schweiz</i>	
10.90	11.90	15.90	18.90 / 16.50 / 14.50 / 14.50	
OVEN Glutenfreie Pizza mit Bresaola, Steinpilze, Rucola und Grana Padanoflocken	OVEN Pizza Carciofi mit Artischocken und Oliven	OVEN Kalbfleisch-Döner Cocktail- oder Joghurtsauce Pommes frites Salatgarnitur	OVEN Pizza Antonia mit Vorderschinken, Mascarpone und Peperoni	

ca. 1068.4 kcal / Bresaola (Rind): Italien

ca. 937.5 kcal

ca. 781.9 kcal / Kalb: Schweiz

ca. 1079.7 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz

15.90

OVEN VEGI

Glutenfreie Pizza mit Geissfrischkäse, Zucchetti und Thymian

ca. 1204.5 kcal



14.90

OVEN VEGI

Pizza Caprese mit Tomatenscheiben, Mozzarellascheiben und Basilikum

ca. 950.2 kcal



10.90

14.90

OVEN VEGI

Pizza Bruschetta mit Tomatenwürfel, Rucola und Grana Padanoflocken

ca. 950.6 kcal



13.90

12.90

12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating