

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 31. Juli	Mittwoch, 02. August	Donnerstag, 03. August	Freitag, 04. August
SOUP  Tomatencrèmesuppe ca. 121.1 kcal 2.50	SOUP  Vegane Zucchettisuppe ca. 63.7 kcal 2.50	SOUP  Sellerie-Apfel-Suppe ca. 139.7 kcal 2.50	SOUP  Vegane Gemüsesuppe ca. 71.5 kcal 2.50
TRADITIONAL  Wiediker Rostbratwurst Rösti-Kroketten Sommerliche Blattsalate mit Cherrytomaten, Radiesli, Sonnenblumenkernen und Schnittlauch ca. 671.4 kcal / Schwein: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Schweins-Saltimbocca Bratensauce Burgunder Art Gnocchi Grüne Bohnen ca. 774.9 kcal / Schwein: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL G'hackets mit Hörnli Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus und Reibkäse ca. 802.4 kcal / Rind: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL  Paniertes Schweinsschnitzel Pommes frites Tagesgemüse ca. 889.8 kcal / Schwein: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART Eglifilet im Bierteig Tartarsauce Pilaw-Reis Blattspinat ca. 1070.6 kcal / Egli: Deutschland incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART Chicken Tandoori mit Joghurt und Gewürzen Pitabrot Sommersalat mit Feta, Aprikosen, Himbeeren, Radiesli, Peperoni und Petersilie Joghurt-Kräuter-Dressing ca. 914.2 kcal / Poulet: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART  Gebratener Halloumi Dörrtomaten-Oliven-Salsa Kartoffel-Gurken-Salat mit Dill Leinsamen und Traubenkernöl ca. 868.2 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART Chicken Caesar Salad Eisberg-Lattich-Salat mit Speck, Croutons, Grana Padano, gebratene Pouletbrust und Knoblauch-Baguette ca. 1197.4 kcal / Poulet: Schweiz, Sardellen: Spanien, Speck (Schwein): Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA  Erbseprotein-Geschnetzeltes Grüne Thai-Currysauce Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-Pilzen Couscous ca. 625.4 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA  Vegane Ravioli mit Ratatouille Füllung Gelbes Peperonicouilis Gebackenes Gemüse Kräuter-Salsa ca. 542.7 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA  Samosa mit Kartoffel-Gemüse-Füllung Linsen-Dal Roti-Brot Gurken-Raita ca. 638.5 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA  Falafel-Bratling Soja-Dip mit Minze Limetten-Couscous Zucchini mit Dörrtomaten und Pinienkerne ca. 825.7 kcal incl. Soup or Salad: 8.90
	OVEN  Glutenfreie Pizza mit Speck, Zwiebeln und Knoblauch ca. 1125.2 kcal / Speck (Schwein): Schweiz 14.90	OVEN BBQ Quai Café Green Egg BBQ Wiediker Rostbratwurst, Pouletschenkelsteak oder Thunfischsteak Diverse Dipsauce, Senf und Ketchup Verschiedene warme Beilagen Frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings ca. 953.7 kcal / Schwein: Schweiz, Poulet: Schweiz Thunfisch: Westlicher Pazifischer Ozean 14.90	
	OVEN VEGI  Glutenfreie Pizza mit Aubergine, Oliven, Kapern und Cherrytomaten	OVEN VEGI  BBQ Quai Café Sojaprotein-Bratwurst Diverse Dipsauce, Senf und Ketchup Verschiedene warme Beilagen	

ca. 1089.3 kcal

Frische Rohkost- und Blattsalate mit
verschiedenen Toppings und Dressings
ca. 863.7 kcal

12.90

12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating