

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Dienstag, 02. April	Mittwoch, 03. April	Donnerstag, 04. April	Freitag, 05. April
SOUP    Tomaten-Kokosmilch-Suppe <i>ca. 172.1 kcal</i> 2.50	SOUP    Fenchelcrèmesuppe <i>ca. 76.4 kcal</i> 2.50	SOUP    Waldpilzcrèmesuppe <i>ca. 133.0 kcal</i> 2.50	SOUP    Gemüsecrèmesuppe <i>ca. 82.9 kcal</i> 2.50
TRADITIONAL   Hawaiian Burger Black-Bun, Sojaburger, Cheddar, Garlic- Veggynaise und karamellierte Ananas Spicy Potato Wedges <i>ca. 966.7 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL   Gebratene Maispouardenbrust Cognacrahmsauce Tagliatelle Broccoli <i>ca. 880.6 kcal / Poulet: Frankreich</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL    Spaghetti-Plausch Spaghetti mit 4 verschiedenen Saucen zur Auswahl Carbonara, Tomatenrahmsauce, Cacciatore- Sauce und Pesto Reibkäse Glutenfreie Penne <i>ca. 1082.0 kcal / Speck (Schwein): Schweiz, Poulet: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL  Alfred's Schnitzel Paniertes Schweinsschnitzel Pommes frites <i>ca. 819.5 kcal / Schwein: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART  Knuspriger Feta Grüne Peperoni-Chili-Salsa Rucolasalat mit Spargel, Gurken, Cherrytomaten und Sonnenblumenkerne Apfel-Senf-Vinaigrette <i>ca. 789.1 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART   Lachsforellenfilet Wildkräuter Safrangerste Gebackener Fenchel <i>ca. 571.1 kcal / Forelle: Italien</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART   Mariniertes Heilbuttfilet Dill-Kerbel-Marinade Getreide-Mix Gebackenes mediterranes Gemüse <i>ca. 615.9 kcal / Heilbutt: Nordwestatlantik</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART   Nordisches Fischragout Zitronensauce Schwarzer Quinoa BIO Tagesgemüse <i>ca. 538.9 kcal / Seelachs, Hoki, Wildlachs: Nordostpazifik</i> incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA   Gemüse-Frühlingsrollen Sweet-Chili-Sauce Asiatischer Salat mit Glasnudeln, Pak Choi, Edamame, Broccoli, Peperoncini und Koriander <i>ca. 660.9 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA   Schwarzes Bohnen Chili mit Rauchtoufu, Süsskartoffeln und Schokolade Weizen-Wrap <i>ca. 878.8 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA    Zwiebel-Ingwer-Pakora Rote Thai-Currysauce Gebratenes Gemüse Jasminreis <i>ca. 810.6 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA   Aubergine-Couscous-Bratling Gebackene Peperoni <i>ca. 395.7 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90
	OVEN   Glutenfreie Pizza mit Salami Milano, Taleggio, Artischocken und Champignons <i>ca. 1241.0 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz</i> 14.90		
	OVEN VEGI   Mac and cheese Makkaroni-Gemüse-Auflauf mit Béchamelsauce und Cheddar-Käse <i>ca. 898.6 kcal</i> 12.90	OVEN VEGI   Glutenfreie Pizza mit Gorgonzola, Taleggio, Mozzarella und Grana Padano <i>ca. 1277.6 kcal</i> 12.90	
WORLD BOWLS   Red Thai Curry Frittierte Tofu und Gemüse Rote Thaicurrysauce Sesamreis <i>ca. 654.1 kcal</i>		WORLD BOWLS Rinds-Paillard Orangen-Hollandaise Bratkartoffeln Gebratene Zucchini <i>ca. 597.2 kcal / Rind: Schweiz</i>	

13.90

13.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating