

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 06. Mai	Dienstag, 07. Mai	Mittwoch, 08. Mai	Freitag, 10. Mai
SOUP  Geflügelcrèmesuppe <i>ca. 122.8 kcal / Poulet: Schweiz</i>	SOUP    Vegane Spargelsuppe <i>ca. 68.4 kcal</i>	SOUP    Pikante Tomatensuppe mit Jalapeño-Minz-Joghurt <i>ca. 118.1 kcal</i>	SOUP   Gemüsecrèmesuppe <i>ca. 82.9 kcal</i>
2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Schweinshuftschnitzel Elsässer Art mit Crème fraîche, Speck, Käse und Röstzwiebeln Bratkartoffeln Grüne Bohnen <i>ca. 757.1 kcal / Schwein: Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz</i>	TRADITIONAL   BIO DAY Züri G'schnätzlets Quorngeschnetzeltes mit Champignonsauce Rösti BIO Tagesgemüse <i>ca. 634.6 kcal</i>	TRADITIONAL BIO Rindsbrätschnitzel vom Uelihof Senfsauce BIO Frühlingskartoffeln BIO Rahmspinat <i>ca. 1239.8 kcal / Brätschnitzel (Rind): Schweiz</i>	TRADITIONAL   Halbes Poulet Pommes frites <i>ca. 1420.6 kcal / Poulet: Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART Rotzungenfilet mit Pestokruste, Kapern und Zitrone Gedämpfte Randen Weisser Zitronen-Quinoa <i>ca. 577.7 kcal / Rotzunge: Nordostatlantik</i>	TRADITIONAL SMART Hausgemachte Chäässpätzli mit Eldora-Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus <i>ca. 1161.3 kcal</i>	TRADITIONAL SMART   Orientalische Moussaka Frittierte Aubergine mit Kichererbsen, Peperoni und Zucchini Basmatireis mit Vermicelli <i>ca. 645.7 kcal</i>	TRADITIONAL SMART  Penne al salmone affumicato mit Rauchlachsstreifen, Zitronensauce, Dill und Erbsen <i>ca. 656.5 kcal / Lachs: Norwegen</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA   Ravioli mit Ratatouille-Füllung Tomaten-Oregano-Sauce Spinatblätter <i>ca. 582.0 kcal</i>	KARMA    Indisches Linsencurry Basmatireis Raita Papadam <i>ca. 852.3 kcal</i>	KARMA   Veganes G'hackets auf Sojaprotein-Basis mit Hörnli Apfelmus <i>ca. 916.9 kcal</i>	KARMA   Frühlingsrollen mit Gemüse Sweet-Chili-Sauce Gebratener Reis Pak Choi mit Ananas <i>ca. 734.2 kcal</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Rock the Wok Kreieren Sie Ihre eigenes Wok-Gericht. Zwei Proteinkomponenten und Saucen zur Auswahl Mit Jasminreis und Gemüse vom Buffet	WORLD BOWLS     Miso-Suppe mit Reismudeln, Tofu, Shiitake und Gemüse <i>ca. 412.0 kcal</i>	WORLD BOWLS Pinsa mit Rohschinken Typo Parma, Büffelmozzarella und Basilikum <i>ca. 902.8 kcal / Schinken (Schwein): Italien</i>	
13.90	13.90	13.90	
OVEN   Fladenbrot gefüllt mit Falafel und Sesamsauce Orientalischer Gemüsesalat mit Petersilie, Minze und Zitrone <i>ca. 975.2 kcal</i>	OVEN  Pizza Carciofi mit Artischocken und Oliven <i>ca. 947.3 kcal</i>	OVEN Pinsa mit Tomatenwürfel, Rucola und Grana Padanoflocken <i>ca. 760.8 kcal</i>	
14.90	14.90	14.90	
	OVEN VEGI  Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten		

ca. 889.4 kcal

12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating