

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 05. August	Dienstag, 06. August	Mittwoch, 07. August	Donnerstag, 08. August	Freitag, 09. August
SOUP Kartoffel-Petersilien-Suppe <i>ca. 113.4 kcal</i> 2.50	 SOUP Tomatensuppe mit Basilikum <i>ca. 65.6 kcal</i> 2.50	  SOUP Schwarze Bohnensuppe <i>ca. 158.2 kcal</i> 2.50	  SOUP Vegane Blumenkohlsuppe <i>ca. 96.2 kcal</i> 2.50	  SOUP Mediterrane Gemüsesuppe <i>ca. 51.6 kcal</i> 2.50
TRADITIONAL Schweinsgeschneitzeltes mit Champignons Rahmsauce Rösti-Galetten Tagesgemüse <i>ca. 623.1 kcal / Schwein: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	 TRADITIONAL Pasta-Plausch Vegetarisch Pasta mit verschiedenen Saucen zur Auswahl Reibkäse incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Coq au vin Geschmorter Pouletschenkel mit Rotwein, Gemüse, Silberzwiebeln und Croûtons Tagliatelle <i>ca. 852.7 kcal / Poulet: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Poulet-Piccata Pouletschnitzel mit Ei und Reibkäse Mediterraner Pastasalat mit Dörrtomaten und Oliven Mariniertes Rucola <i>ca. 943.2 kcal / Poulet: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL The Italian Burger Rindsburger, Brioche-Bun, geräucherter Mozzarella, Tomate, Rucola, Basilikumpesto und Parmesan-Mayonnaise Pommes frites <i>ca. 1197.4 kcal / Burger (Rind): Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART Gebratenes Saiblingsfilet Blanc battu mit geräuchertem Paprika Dreifarbiges Quinoa-Salat mit Antipasti-Gemüse und Kräuter-Vinaigrette <i>ca. 444.6 kcal / Saibling: Island</i> incl. Soup or Salad: 8.90	 TRADITIONAL SMART Vegetarisches Hachi Parmentier Ackerbohnen-Gemüse-Auflauf mit Kartoffelstampf und Käse überbacken Tomaten-Peperoni-Salat <i>ca. 447.9 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	  TRADITIONAL SMART Tortilla mit Kartoffeln, Peperoni und Zwiebeln Kerbelquark Tomatensalat mit Pistazien Marinierter Rucola <i>ca. 407.5 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	 TRADITIONAL SMART Gebratenes Doradenfilet Sauce Vierge Schwarzer Reis Ratatouille und Kräutersalat <i>ca. 642.1 kcal / Dorade: Türkei</i> incl. Soup or Salad: 8.90	 TRADITIONAL SMART Röstaschen mit Frischkäsefüllung Caesar Salat mit Lattich, Ei, Croutons und Grana Padano <i>ca. 465.2 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90
  KARMA Basmati-Chia-Kroketten Aloo Gobi Gurken-Raita <i>ca. 481.1 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	   KARMA Big NY Hot-Dog Weizenprotein-Wurst Alternative, Sesam-Bun, Senf, Relish, Sauerkraut, Röstzwiebeln Mais-Fries <i>ca. 976.5 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	   KARMA Vollkorn-Burrito mit BIO Seitanhack, Bohnen, Reis, Gemüse, Guacamole und Soja-Dip Nachos <i>ca. 1038.0 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	   KARMA Indisches Kichererbsen-Linsen-Dal Basmatireis Soja-Joghurt-Dip mit Minze <i>ca. 876.8 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	   KARMA Grünes Thai-Curry mit Erbsenprotein Jasminreis Wokgemüse <i>ca. 676.1 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90
 WORLD BOWLS Rotes Thaicurry mit Poulet, Peperoni, Mais, Bohnen, Chili, Limette und süßem Basilikum Jasminreis <i>ca. 652.5 kcal / Poulet: Schweiz</i> 13.90	   WORLD BOWLS Pad Thai Reismüchelgericht mit BIO Tofu, Tamarindensauce, Gemüse und Erdnüssen <i>ca. 1978.8 kcal</i> 13.90	 WORLD BOWLS Rindfleischcurry Sri Lanka Style Gewürzreis Indisches Kartoffel-Blumenkohl-Curry Tomaten-Kokossauce Indisches Ofen-Gemüse-Curry mit Kichererbsen <i>ca. 1327.6 kcal / Rind: Schweiz</i> 13.90	WORLD BOWLS Heute bleibt der Menu Counter geschlossen. 13.90	WORLD BOWLS Heute bleibt der Menu Counter geschlossen. 13.90
OVEN Elsässer Flammkuchen mit Sauerrahm, Speck, Zwiebeln und Schnittlauch <i>ca. 509.6 kcal / Speck (Schwein): Schweiz</i> 14.90	OVEN Pizza Santa Catarina mit Taleggio und Pesto <i>ca. 1207.0 kcal</i> 14.90	OVEN Pizza Prosciutto e funghi mit Vorderschinken und Champignons <i>ca. 954.7 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz</i> 14.90	 OVEN BBQ im Quai Café 16.90	OVEN Heute bleibt der Menu Counter geschlossen. 14.90
 OVEN VEGI Vegetarischer Flammkuchen Greek style mit Feta, Oliven, Tomaten und Zucchini <i>ca. 616.9 kcal</i> 12.90	 OVEN VEGI Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten <i>ca. 886.0 kcal</i> 12.90	 OVEN VEGI Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten <i>ca. 886.0 kcal</i> 12.90	 OVEN VEGI BBQ im Quai Café 14.90	OVEN VEGI Heute bleibt der Menu Counter geschlossen. 12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating