

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 10. Januar	Dienstag, 11. Januar	Mittwoch, 12. Januar	Donnerstag, 13. Januar	Freitag, 14. Januar
SOUP    Vegane Erbsensuppe <i>ca. 105.3 kcal</i>	SOUP    Süsskartoffelsuppe mit Ingwer <i>ca. 98.1 kcal</i>	SOUP    Vegane Kürbissuppe <i>ca. 64.9 kcal</i>	SOUP    Indische Kichererbsensuppe mit Kokosmilch <i>ca. 186.4 kcal</i>	SOUP    Vegane Gemüsesuppe <i>ca. 61.2 kcal</i>
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Schweinshufschnitzel Rahmsauce Tagliatelle Zucchini provenzalische Art <i>ca. 687.6 kcal / Schwein: Schweiz</i>	TRADITIONAL  Rindsgulasch Ungarische Art Paprikasauce Bramata Polenta Glasierter farbige Rüebli <i>ca. 516.9 kcal / Rind: Schweiz</i>	TRADITIONAL   Green Thai Curry mit Poulet Jasminreis Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-Pilzen Mungosprossen und Koriander <i>ca. 759.6 kcal / Poulet: Schweiz</i>	TRADITIONAL The All-American Burger Rindsburger, Bräuche-Bun, Eisberg, Tomate, Cheddar und Special Burgersauce Pommes frites <i>ca. 1118.1 kcal / Burger (Rind): Schweiz</i>	TRADITIONAL  Gebratenes rotes Forellenfilet Dill-Senf-Sauce Rendepüree Bratkartoffeln <i>ca. 657.6 kcal / Forelle: Türkei</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA    Veganer Vollkorn-Risotto mit Grünkohl, Erbsen und gebratenen Pilzen <i>ca. 463.8 kcal</i>	KARMA   Tofu Paillard mit Kräuterkruste Ajvar Rosmarinkartoffeln Gebratener Mini-Lattich <i>ca. 677.4 kcal</i>	KARMA    Purple-Green-Bowl Spinat-Falafel, blaue Kartoffeln, Rotkabisssalat, Microgreens, Gurken, Avocado, Bulgur und Soja-Sesam-Joghurt <i>ca. 591.1 kcal</i>	KARMA   Veganes Zürcher Geschnetzeltes Planted-Based Chicken mit Champignonsauce Rösti Erbsen und Rüebli <i>ca. 582.3 kcal</i>	KARMA    Winter-Bowl Champignons, Ofengemüse, Orangen- Federkohl, Pinienkerne und Kräuter-Salsa <i>ca. 423.8 kcal</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating