

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 25. März	Dienstag, 26. März	Mittwoch, 27. März	Donnerstag, 28. März
SOUP    Tomaten-Zucchini-Suppe mit Koriander <i>ca. 105.5 kcal</i>	SOUP   Bärlauchcrèmesuppe <i>ca. 105.8 kcal</i>	SOUP   Spinatcrèmesuppe <i>ca. 79.9 kcal</i>	SOUP   Gemüsecrèmesuppe <i>ca. 82.9 kcal</i>
2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Bärlauch-Kalbsbratwurst Schmortauce Kartoffelpüree BIO Tagesgemüse <i>ca. 886.5 kcal / Bratwurst (Kalb, Schwein): Schweiz</i>	TRADITIONAL  Zitronenthymian-Pouletbrust Zitronensauce Teigwaren Romanesco <i>ca. 670.0 kcal / Poulet: Schweiz</i>	TRADITIONAL   Halbes Poulet Aioli picante Pommes frites <i>ca. 1794.7 kcal / Poulet: Schweiz</i>	TRADITIONAL Eglifilet im Bierteig Tartarsauce Pilaw-Reis Blattspinat <i>ca. 999.2 kcal / Egli: Estland</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART  Mariniertes Heilbuttfilet Tomaten-Quark-Dip Gebackene Zucchini Zitronen-Gemüse-Couscous <i>ca. 520.0 kcal / Heilbutt: Nordwestatlantik</i>	TRADITIONAL SMART    Mariniertes Lachsfilet Joghurt-Kräuter-Dressing Salzkartoffeln BIO Tagesgemüse <i>ca. 850.2 kcal / Lachs: Färöer Inseln</i>	TRADITIONAL SMART   Rösti-Pastelli gefüllt mit Waldpilzragout Gemüse aus dem Ofen Brunnenkresse Schnittlauch-Quark-Dip <i>ca. 565.5 kcal</i>	TRADITIONAL SMART Caesar Salad Eisberg-Lattich-Salat, Croutons, Grana Padano und Ei Gebratene Pouletbrust Caesar-Dressing Rösti-Kroketten <i>ca. 932.2 kcal / Poulet: Schweiz, Sardellen: Spanien</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA    Linsen-Dal Basmatireis Soja-Joghurt-Dip mit Minze <i>ca. 713.3 kcal</i>	KARMA    Gefüllte Peperoni mit Couscous, Erbsen, Dorrfrüchte und Sojagehacktem Orientalischer Gemüsesalat Limetten-Soja-Dip <i>ca. 688.4 kcal</i>	KARMA    Indisches Ofen-Gemüse-Curry mit Kichererbsen Basmatireis Marinierte Wildkräuter <i>ca. 692.1 kcal</i>	KARMA    Vegane Ravioli mit Linsen-Gemüse-Füllung Tomaten-Curry-Sauce Gebackene Auberginen <i>ca. 653.0 kcal</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS    Tom Kha Gai Thaiändische Kokossuppe mit Poulet, Pilzen, Gemüse, Kokosmilch und Koriander <i>ca. 505.9 kcal / Poulet: Schweiz</i>	WORLD BOWLS  Pork Belly mit 5 Spicy-Marinade, Kimchi, Gurken, Eisberg, Hirata-Bun und Sesam <i>ca. 772.8 kcal / Schwein: Schweiz</i>	WORLD BOWLS   Red Thai Curry mit Poulet Jasminreis Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-Pilzen <i>ca. 726.2 kcal / Poulet: Schweiz</i>	
13.90	13.90	13.90	
OVEN Lasagne verdi al forno mit Rindfleisch, Béchamelsauce und Reibkäse <i>ca. 686.6 kcal / Rind: Schweiz</i>	OVEN Kebab im Taschenbrot Joghurtsauce mit Schnittlauch Sambal Oelek Karotten-, Kabisstreifen Eisbergsalat und Zwiebeln <i>ca. 701.8 kcal / Kebab (Poulet, Rind, Kalb): Schweiz</i>		
14.90	14.90		

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating