Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 25. März	Dienstag, 26. März	Mittwoch, 27. März	Donnerstag, 28. März
SOUP Tomaten-Zucchetti-Suppe mit Koriander *ca. 105.5 kcal*	**SOUP** Bärlauchcrèmesuppe *ca. 105.8 kcal*	**SOUP** Spinatcrèmesuppe *ca. 79.9 kcal*	**SOUP** Gemüsecrèmesuppe *ca. 82.9 kcal*
2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Bärlauch-Kalbsbratwurst Schmorsauce Kartoffelpüree BIO Tagesgemüse *ca. 886.5 kcal / Bratwurst (Kalb, Schwein): Schweiz*	**TRADITIONAL** Zitronenthymian-Pouletbrust Zitronensauce Teigwaren Romanesco *ca. 670.0 kcal / Poulet: Schweiz*	**TRADITIONAL** Halbes Poulet Aioli picante Pommes frites *ca. 1794.7 kcal / Poulet: Schweiz*	**TRADITIONAL** Eglifilet im Bierteig Tartarsauce Pilaw-Reis Blattspinat *ca. 999.2 kcal / Egli: Estland*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART Mariniertes Heilbuttfilet Tomaten-Quark-Dip Gebackene Zucchetti Zitronen-Gemüse-Couscous *ca. 520.0 kcal / Heilbutt: Nordwestatlantik*	**TRADITIONAL SMART** Mariniertes Lachsfilet Joghurt-Kräuter-Dressing Salzkartoffeln BIO Tagesgemüse *ca. 850.2 kcal / Lachs: Färöer Inseln*	**TRADITIONAL SMART** Rösti-Pastetli gefüllt mit Waldpilzragout Gemüse aus dem Ofen Brunnenkresse Schnittlauch-Quark-Dip *ca. 565.5 kcal*	**TRADITIONAL SMART** Caesar Salad Eisberg-Lattich-Salat, Croutons, Grana Padano und Ei Gebratene Pouletbrust Caesar-Dressing Rösti-Kroketten *ca. 932.2 kcal / Poulet: Schweiz, Sardellen: Spanien*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA Linsen-Dal Basmatireis Soja-Joghurt-Dip mit Minze *ca. 713.3 kcal*	**KARMA** Gefüllte Peperoni mit Couscous, Erbsen, Dorrfrüchte und Sojagehacktem Orientalischer Gemüsesalat Limetten-Soja-Dip *ca. 688.4 kcal*	**KARMA** Indisches Ofen-Gemüse-Curry mit Kichererbsen Basmatireis Marinierte Wildkräuter *ca. 692.1 kcal*	**KARMA** Vegane Ravioli mit Linsen-Gemüse-Füllung Tomaten-Curry-Sauce Gebackene Auberginen *ca. 653.0 kcal*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Tom Kha Gai Thailändische Kokossuppe mit Poulet, Pilzen, Gemüse, Kokosmilch und Koriander *ca. 505.9 kcal / Poulet: Schweiz*	**WORLD BOWLS** Pork Belly mit 5 Spicy-Marinade, Kimchi, Gurken, Eisberg, Hirata-Bun und Sesam *ca. 772.8 kcal / Schwein: Schweiz*	**WORLD BOWLS** Red Thai Curry mit Poulet Jasminreis Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-Pilzen *ca. 726.2 kcal / Poulet: Schweiz*	
13.90	13.90	13.90	
OVEN Lasagne verdi al forno mit Rindfleisch, Béchamelsauce und Reibkäse *ca. 686.6 kcal / Rind: Schweiz*	**OVEN** Kebab im Taschenbrot Joghurtsauce mit Schnittlauch Sambal Oelek Karotten-, Kabisstreifen Eisbergsalat und Zwiebeln *ca. 701.8 kcal / Kebab (Poulet, Rind, Kalb): Schweiz*		
14.90	14.90		

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating