



Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 21. April	Dienstag, 22. April	Mittwoch, 23. April	Donnerstag, 24. April	Freitag, 25. April
	SOUP Waldpilzcrèmesuppe <i>ca. 128.8 kcal</i>	 SOUP Tomatensuppe mit Basilikum <i>ca. 63.4 kcal</i>	 SOUP Spargelcrèmesuppe <i>ca. 72.3 kcal</i>	 SOUP Gemüsecrèmesuppe <i>ca. 78.8 kcal</i>
	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Heute bleibt das Restaurant aufgrund eines Feiertags geschlossen.	TRADITIONAL Rinds-Jägersteak mit Speck Kräuterbutter Bärlauch-Risotto Gedämpfte Rüebli <i>ca. 859.1 kcal / Steak (Rind), Speck (Schwein): Schweiz</i>	TRADITIONAL Äplermagronen mit Käserahmsauce, Speck, Kartoffeln und Röstzwiebeln <i>ca. 919.3 kcal / Speck (Schwein): Schweiz</i>	TRADITIONAL Poulet Piccata Pouletschnitzel mit Ei und Reibkäse Tomatensauce Spaghetti Romanesco <i>ca. 763.5 kcal / Poulet: Schweiz</i>	TRADITIONAL Schweinsschnitzel BIO Tagesgemüse Pommes frites <i>ca. 918.9 kcal / Schwein: Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
	POP-UP   Crevetten-Ceviche Mango-Leche de tigre mit Peperoni, Zwiebeln, Mais, Stangensellerie und Avocado Gebackene Süsskartoffeln <i>ca. 448.3 kcal / Crevetten: Vietnam</i>	POP-UP Poulet-Döner Joghurtsauce mit Schnittlauch Sambal Oelek Karotten-, Kabisstreifen Eisbergsalat und Zwiebeln <i>ca. 645.1 kcal / Brot: Schweiz, Poulet: Schweiz</i>	POP-UP Fairtrade Gebratenes Dorschfilet Mango-Ingwer-Chutney Gewürz-Basmatireis Broccoli mit Limonenöl <i>ca. 606.3 kcal / Dorsch: Nordostatlantik</i>	 POP-UP   Gebratenes Lachsfilet Bärlauch-Vinaigrette Gnocchi al forno mit Tomaten-Gemüse-Sauce, Mascarpone, Mozzarella <i>ca. 833.4 kcal / Lachs: Färöer Inseln</i>
	8.90	8.90	8.90	9.80
	KARMA   Indisches Saag mit gebackenem Tempeh Gewürz-Spinat mit Tomaten Basmatireis Papadams <i>ca. 698.1 kcal</i>	KARMA   Sojaprotein-Geschnetzeltes Blumenkohl und Kichererbsen Tikka Masala mit Cashewkernen, Chili und Koriander <i>ca. 497.3 kcal</i>	KARMA   Indische Gemüse Samosas Raita Linsen-Dal Zitronenreis mit Senfsamen und Erdnüssen BIO Tagesgemüse <i>ca. 983.9 kcal</i>	KARMA  Gefüllte Aubergine mit Pflanzenprotein, Couscous und Gemüse Tomatensauce Erdnussbutter-Dressing <i>ca. 635.4 kcal</i>
	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
	WORLD BOWLS Green Thai Curry mit Poulet Jasminreis Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-Pilzen <i>ca. 743.8 kcal / Poulet: Schweiz</i>	WORLD BOWLS Lamm Vindaloo Basmatireis Gerösteter Blumenkohl Raita <i>ca. 724.6 kcal / Lamm: Irland</i>	WORLD BOWLS  Tom Kha Gai Thailändische Kokossuppe mit Poulet, Pilzen, Gemüse, Kokosmilch und Koriander <i>ca. 549.0 kcal / Poulet: Schweiz</i>	WORLD BOWLS Rindstatar mit Toast, Butter, Blattsalat, Kapernäpfel und roten Zwiebeln <i>ca. 660.2 kcal / Rind: Schweiz,</i>

Brot: Schweiz

13.90

OCEAN & OVEN

Pouletbrust orientalische Art
mit Honig, Zimt und Pinienkerne
Gebackenes mediterranes Gemüse
Roter Quinoa
ca. 527.9 kcal / Poulet: Schweiz

incl. Soup or Salad: 8.90

13.90

OCEAN & OVEN

Gebratenes Tilapiafilet
Rhabarber-Chutney
Gemüse-Bulgur
ca. 530.7 kcal / Fisch: China

incl. Soup or Salad: 8.90

13.90



OCEAN & OVEN

Gnocchi al forno
mit Tomaten-Gemüse-Sauce,
Mascarpone, Mozzarella und
Reibkäse
ca. 818.5 kcal

incl. Soup or Salad: 8.90



OCEAN & OVEN

Pizza Margherita
Mozzarella, Basilikum, Tomaten
ca. 885.7 kcal

incl. Soup or Salad: 11.90

STREET EATS

Big NY Hot-Dog
Wienerli, Sesam-Bun, Senf, Relish,
Sauerkraut, Röstzwiebeln
Nachips
Guacamole
*ca. 858.7 kcal / Bun: Schweiz,
Wurst (Schwein): Schweiz*

incl. Soup or Salad: 8.90



STREET EATS

Beef Brisket glasiert mit
schwarzem Knoblauch und Soja
Glasnudelsalat mit Sesamöl-
Limetten-Dressing
ca. 935.4 kcal / Rind: Schweiz

incl. Soup or Salad: 14.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating