

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 22. November	Dienstag, 23. November	Mittwoch, 24. November	Donnerstag, 25. November	Freitag, 26. November
SOUP  Geflügelcrèmesuppe mit Gemüsewürfel <i>ca. 108.2 kcal</i>	SOUP  Erbsen-Leinsamen-Suppe <i>ca. 98.4 kcal</i>	SOUP  Schwarzwurzelcrèmesuppe mit Croûtons <i>ca. 155.1 kcal</i>	SOUP  Kürbissuppe mit Marroni <i>ca. 155.3 kcal</i>	SOUP  Pastinakencrèmesuppe <i>ca. 100.3 kcal</i>
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL  Rindsragout Balsamicosauce Polenta-Gnocchi Caponata mit Tomaten, Peperoni, Zucchini und Olivenöl <i>ca. 560.3 kcal / Rind: Schweiz</i>	TRADITIONAL  Meerfisch-Knusperli im Bierteig Hausgemachte Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat <i>ca. 757.0 kcal / Seehecht, Dorsch, Seelachs: Südostatlantik</i>	TRADITIONAL  Riz Casimir Kalbsgeschnetzeltes Currysauce Reis Früchte und Mandeln <i>ca. 611.2 kcal / Kalb: Schweiz</i>	TRADITIONAL Pasta-Plausch Spiralen mit 4 Saucen Bolognese, Trüffelbuttersauce, Putanesca, Pesto und Grana Padano <i>ca. 796.8 kcal / Rind: Schweiz</i>	TRADITIONAL BIO Hackbraten vom Ueli-Hof Cognacrahmsauce Knöpfli BIO Broccoli <i>ca. 940.2 kcal / Hackbraten (Schwein, Rind): Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART  Rindsragout Balsamicosauce Dreifarbiges Gemüse-Quinoa Caponata mit Tomaten, Peperoni, Zucchini und Olivenöl <i>ca. 505.9 kcal / Rind: Schweiz</i>	TRADITIONAL SMART  Meerfisch-Knusperli im Bierteig Blanc battu mit geräuchertem Paprika Zitronen-Zartweizen Rahmspinat <i>ca. 471.3 kcal / Seehecht, Dorsch, Seelachs: Südostatlantik</i>	TRADITIONAL SMART Riz Casimir Kalbsgeschnetzeltes Currysauce Bulgur Früchte und Mandeln <i>ca. 508.7 kcal / Kalb: Schweiz</i>	TRADITIONAL SMART Pasta-Plausch UrDinkel-Spiralen mit 4 Saucen Bolognese, Trüffelbuttersauce, Putanesca, Pesto und Grana Padano <i>ca. 812.8 kcal / Rind: Schweiz</i>	TRADITIONAL SMART BIO Hackbraten vom Ueli-Hof Cognacrahmsauce Dinkel BIO Broccoli <i>ca. 850.8 kcal / Hackbraten (Schwein, Rind): Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA  Veganer Spinatstrudel mit Tofu Soja-Joghurt-Dip mit Minze Herbstsalat mit Feigen, Marroni, Rändern, Rüeblen und Kürbiskernen <i>ca. 857.0 kcal</i>	KARMA  Rösti-Pastetli gefüllt mit Waldpilzragout Gemüse aus dem Ofen Brunnenkresse <i>ca. 503.2 kcal</i>	KARMA  BIO Auberginen-Piccata Tomatensauce Weisswein-Risotto mit Dörrtomaten und Thymian Gebackene farbige Zucchini <i>ca. 692.3 kcal</i>	KARMA  Palak Paneer Indischer Käse-Spinat-Eintopf Linsendal, Naanbrot Gurken-Raita, Koriander und Chili <i>ca. 932.4 kcal</i>	KARMA  Kürbis-Rüeblen-Ravioli Weissweinsauce Gebratene Kürbiswürfel, Rucola Grana Padanoflocken und Kürbiskerne <i>ca. 762.3 kcal</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS  Green Thai Curry mit Crevetten Jasminreis Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-Pilzen Mungosprossen und Koriander <i>ca. 633.6 kcal / Crevetten: Indien</i>	WORLD BOWLS  Sous Vide gegarte Schweinsfilet-Medaillons Safransauce Vollkorn-Fusilli Gerösteter Broccoli mit Haselnüssen <i>ca. 590.3 kcal / Schwein: Schweiz</i>	WORLD BOWLS  Rinds-Paillard Kräuterbutter Country Cuts Gurken-Dill-Salat mit Sauerrahm <i>ca. 722.7 kcal / Rind: Schweiz</i>	WORLD BOWLS Thanksgiving Truthahn mit Pilz-Brot-Füllung Rotweinsauce Süsskartoffelstampf Rosenkohl, Rotkraut und Preiselbeeren <i>ca. 663.8 kcal / Truten: Schweiz</i>	
15.90	16.90	16.90	15.90	
OVEN Shepard's Pie Kartoffelauflauf mit Rindfleisch, Wurzelgemüse, Käse und Glasierte Erbsen <i>ca. 720.1 kcal / Rind: Schweiz</i>	OVEN Vollkorn-Pizza mit Landrauschschinken und Spiegelei <i>ca. 1215.1 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz</i>			
14.90	14.90			
		OVEN VEGI		

OVEN VEGI



Vollkorn-Pizza mit Aubergine, Rucola und
Grana Padanoflocken

ca. 1214.2 kcal

12.90

Wähenbuffet
Verschiedene süsse und salzige Wähen
zur Auswahl

ca. 320.0 kcal

4.50

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating