Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 09. September	Dienstag, 10. September	Mittwoch, 11. September	Donnerstag, 12. September	Freitag, 13. September
SOUP Maiscrèmesuppe *ca. 125.6 kcal*	**SOUP** Orientalische Kichererbsensuppe mit Minze *ca. 141.4 kcal*	**SOUP** Tomaten-Zucchetti-Suppe mit Koriander *ca. 105.0 kcal*	**SOUP** Kürbis-Apfel-Suppe *ca. 100.6 kcal*	**SOUP** Vegane Gemüsesuppe *ca. 71.9 kcal*
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Wiediker Rostbratwurst Grobkörniger Senf Pommes frites *ca. 887.0 kcal / Wurst (Schwein): Schweiz*	**TRADITIONAL** Climate Week Pouletschnitzel Pariser Art mit Ei und Peterli Dörrtomaten-Rotweinsauce Spaghetti BIO Kohlrabi mit Kräutern *ca. 804.7 kcal / Poulet: Schweiz*	**TRADITIONAL** Climate Week Schweins-Saltimbocca Balsamicojus Safranrisotto Broccoli *ca. 709.6 kcal / Schwein: Schweiz*	**TRADITIONAL** G'hackets mit Hörnli Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus und Reibkäse *ca. 790.0 kcal / Rind: Schweiz*	**TRADITIONAL** Schweinsschnitzel Wiener Art Pommes soufflées BIO Tagesgemüse *ca. 852.7 kcal / Schwein: Schweiz*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART Marinierter Crevettenspiess mit Kräutern Mango-Gurken-Salsa mit Dill Pilaw-Reis BIO Tagesgemüse *ca. 665.6 kcal / Crevetten: Vietnam*	**TRADITIONAL SMART** Climate Week Grainmade Masala überbacken mit Rotibrot Gurken-Raita *ca. 511.7 kcal*	**TRADITIONAL SMART** Climate Week Portobello Katsu Sando Bao Buns Gedämpfte Bao mit Panko Portobello, Koriander, Sesam und Haus-Chili-Sauce dazu Asiatischer Cole Slaw Salat Pommes Chips *ca. 1112.5 kcal*	**TRADITIONAL SMART** Climate Week Gebackener panierter Weichkäse Schnittlauch-Quark-Dip Bratkartoffeln mit Rucola Ofen-Aubergine *ca. 761.2 kcal*	**TRADITIONAL SMART** Gedämpftes Heilbuttfilet Mango-Limetten-Vinaigrette Kräuter-Zucchetti Couscous *ca. 600.8 kcal / Heilbutt: Nordwestatlantik*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA Gemüse-Falafel Kichererbsen-Gemüse-Ragout mit Tomaten-Rahmsauce *ca. 445.6 kcal*	**KARMA** Climate Week Fairtrade Riz Casimir mit Kichererbsen, Mango und Ananas Basmatireis Geröstete Cashew *ca. 630.1 kcal*	**KARMA** Climate Week Pulled Jackfruit Malaysische Kokosmilchsauce Kokos-Sambal Naanbrot *ca. 976.8 kcal*	**KARMA** Climate Week Geschmorte BIO Karotten Karottengrün-Pesto Randen-Couscous Karotten-Pickles *ca. 497.3 kcal*	**KARMA** Aloo Gobi-Bowl Tandoori Plant-based-Chicken, Blumenkohl, Kichererbsen, Tomaten, Basmatireis und Koriander-Joghurt-Dip *ca. 562.4 kcal*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.	**WORLD BOWLS** Teriyaki Lachsfilet Sobanudeln Pak Choi mit Sesam und Chili *ca. 573.3 kcal / Lachs: Norwegen*	**WORLD BOWLS** Karamellisiertes Schweinefleisch Eiernudeln Pak Choi mit Sesam und Chili *ca. 726.6 kcal / Schwein: Schweiz*	**WORLD BOWLS** Caesar Salad Eisberg-Lattich-Salat, Croutons, Grana Padano und Ei Gebratene Pouletbrust Caesar-Dressing Rösti-Kroketten *ca. 932.9 kcal / Poulet: Schweiz, Sardellen: Spanien*	**WORLD BOWLS** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.
13.90	13.90	13.90	13.90	13.90
OVEN Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.	**OVEN** Pizza Tirolese mit Speck, Zwiebeln und Spiegelei *ca. 1080.9 kcal / Speck (Schwein): Schweiz*	**OVEN** Pizza Toscana mit scharfem Salami, Peperoni, Oliven und Zwiebeln *ca. 1069.3 kcal / Chorizo (Schwein): Schweiz*	**OVEN** Pizza Pollo mit Pouletstreifen, Champignons und Peperoni *ca. 996.3 kcal / Poulet: Schweiz*	**OVEN** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.
14.90	14.90	14.90	14.90	14.90
OVEN VEGI				**OVEN VEGI**

	OVEN VEGI	**OVEN VEGI**	**OVEN VEGI**	
Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.	Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten *ca. 886.0 kcal*	Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten *ca. 886.0 kcal*	Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten *ca. 886.0 kcal*	Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.
12.90	12.90	12.90	12.90	12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating