Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 12. August	Dienstag, 13. August	Mittwoch, 14. August	Donnerstag, 15. August	Freitag, 16. August
SOUP Kartoffel-Lauch-Suppe *ca. 99.4 kcal*	**SOUP** Curry-Erbsen-Suppe *ca. 147.5 kcal*	**SOUP** Tomatensuppe mit Basilikum *ca. 65.6 kcal*	**SOUP** Vegane Selleriesuppe *ca. 69.5 kcal*	**SOUP** Vegane Gemüsesuppe *ca. 71.9 kcal*
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Gebratene Maispoulardenbrust Sauce Choron Rosmarinkartoffeln Broccoli *ca. 784.8 kcal / Poulet: Frankreich*	**TRADITIONAL** Schweinshuftschnitzel Champignonrahmsauce mit Peterli Tagliatelle BIO Tagesgemüse *ca. 731.9 kcal / Schwein: Schweiz*	**TRADITIONAL** Pouletgeschnetzeltes Portweinsauce Bramata-Polenta Gebratene Zucchetti *ca. 560.5 kcal / Poulet: Schweiz*	**TRADITIONAL** G'hackets mit Hörnli Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus und Reibkäse *ca. 808.7 kcal / Rind: Schweiz*	**TRADITIONAL** Schweinsschnitzel Wiener Art Zitronenschnitz Pommes frites BIO Tagesgemüse *ca. 952.9 kcal / Schwein: Schweiz*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART Gebratenes Saiblingsfilet Radiesli-Vinaigrette BIO Tagesgemüse Gemüse-Bulgur *ca. 563.8 kcal / Saibling: Island*	**TRADITIONAL SMART** Vegane Ravioli mit Ratatouille-Füllung Salsa alla Putanesca Tomatensauce mit Aubergine, Zucchetti, Oliven und Kapern *ca. 607.5 kcal*	**TRADITIONAL SMART** Gebratenes Wolfsbarschfilet Chimichurri Salzkartoffeln Wirz Thurgauer Art mit Äpfeln und Zwiebeln *ca. 682.2 kcal / Wolfsbarsch: Türkei*	**TRADITIONAL SMART** Gemüsestrudel Kerbelquark Linsen mit Olivenöl Marinierter Portulak *ca. 571.7 kcal*	**TRADITIONAL SMART** Gebratenes Lachsforellenfilet Zitronensauce Safranreis Blattspinat *ca. 714.6 kcal / Forelle: Italien*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA Zwiebel-Bhaji Mango-Chutney Aloo Gobi Kräutersalat *ca. 597.2 kcal*	**KARMA** Gemüse-Frühlingsrollen Sweet-Chili-Sauce Asiatischer Salat mit Glasnudeln, Pak Choi, Edamame, Broccoli, Peperoncini und Koriander *ca. 663.7 kcal*	**KARMA** BIO Tempeh Poke Bowl Gebackene Peperoni, Edamame, Ananas, Radiesli, Sushi-Reis, Wakame, Mungobohnensprossen mit Spicy Lime Sauce Peperoncini und Sesam-Topping *ca. 650.7 kcal*	**KARMA** Blumenkohl-Kartoffel-Curry Curry-Aubergine Gajar ka Achar Indische Karotten-Pickels Mischpilze Masala mit orientalischen Gewürzen, Chili und Knoblauch Basmatireis *ca. 843.2 kcal*	**KARMA** Pulled Seitan Tacos mit Pico de gallo, Guacamole, Koriander und Frühlingzwiebeln dazu gebackene Süsskartoffeln *ca. 637.4 kcal*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Pork Belly Gebackener Schweinebauch mit Ingwer, Sojasauce und Reisessig Hoisinsauce Pak Choi Jasminreis *ca. 877.6 kcal / Schwein: Schweiz*	**WORLD BOWLS** Gai Yang Som Tam Khao Neow Thailändischer BBQ-Pouletschenkel mit Gemüse-Erdnuss-Salat und Klebreis Koriander und Peperoncini *ca. 822.7 kcal / Poulet: Schweiz*	**WORLD BOWLS** Massaman Thai Curry mit Rindfleisch Jasminreis Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-Pilzen Erdnüsse Jasminreis *ca. 1073.7 kcal / Rind: Schweiz*	**WORLD BOWLS** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.	**WORLD BOWLS** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.
13.90	13.90	13.90	13.90	13.90
	OVEN Pizza Valtellinese mit Bresaola, Steinpilze, Rucola und Grana Padanoflocken *ca. 989.9 kcal / Bresaola (Rind): Italien*	**OVEN** Pizza Antonia mit Vorderschinken, Mascarpone und Peperoni *ca. 1090.1 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz*	**OVEN** BBQ im Quai Café	**OVEN** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.
	14.90	14.90	14.90	14.90
OVEN VEGI Gemüselasagne mit Sommergemüse, Tomatensauce, Béchamel und gratiniert	**OVEN VEGI** Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten	**OVEN VEGI** Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten	**OVEN VEGI** BBQ im Quai Café	**OVEN VEGI** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.

mit Käse *ca. 523.2 kcal*	*ca. 886.0 kcal*	*ca. 886.0 kcal*		
10.90	12.90	12.90	12.90	12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating