

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 30. Oktober	Dienstag, 31. Oktober	Mittwoch, 01. November	Donnerstag, 02. November	Freitag, 03. November
SOUP   Vegane Stangenselleriesuppe <i>ca. 60.7 kcal</i>	SOUP   Vegane Karotten-Ingwer-Suppe <i>ca. 75.6 kcal</i>	SOUP   Pikante Federkohl-Kartoffel-Suppe <i>ca. 112.9 kcal</i>	SOUP   Weissweinsuppe <i>ca. 139.4 kcal</i>	SOUP   Gemüsecrèmesuppe <i>ca. 81.4 kcal</i>
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Schweinshufschnitzel Rahmsauce Tagliatelle Kräuter-Zucchetti <i>ca. 675.2 kcal / Schwein: Schweiz</i>	TRADITIONAL Poulet-Piccata Pouletschnitzel mit Ei und Reibkäse Tomaten-Basilikum-Sauce Safranrisotto Romanesco <i>ca. 821.1 kcal / Poulet: Schweiz</i>	TRADITIONAL   Welt Vegan Tag 2023 Burger auf Erbsenprotein-Basis im schwarzen Bun mit Chili-Kürbis und gebackenen Zwiebeln Pommes frites Randen-Apple-Salat <i>ca. 1039.3 kcal</i>	TRADITIONAL   Trutenschnitzel Ratatouille Bratkartoffeln mit Rucola <i>ca. 426.0 kcal / Trute: Frankreich</i>	TRADITIONAL   Rindshuftsteak Jägersauce Bratkartoffeln BIO Tagesgemüse <i>ca. 540.6 kcal / Rind: Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART  Gebratenes Welsfilet Tomaten-Basilikum-Sauce Salzkartoffeln BIO Tagesgemüse <i>ca. 614.8 kcal / Wels: Deutschland</i>	TRADITIONAL SMART  Mariniertes Saiblingsfilet Koriander-Ingwer-Vinaigrette Bulgur mit grünen Linsen Gebackene Peperoni <i>ca. 857.6 kcal / Saibling: Island</i>	TRADITIONAL SMART   Welt Vegan Tag 2023 Vegane Gnocchi mit Tomaten-Basilikumsauce, gebackenes mediterranes Gemüse, Spinatblätter und Pinienkerne <i>ca. 549.5 kcal</i>	TRADITIONAL SMART   Gebratenes Wolfsbarschfilet Peperoni-Vinaigrette Zartweizen Pak Choi <i>ca. 612.3 kcal / Wolfsbarsch: Türkei</i>	TRADITIONAL SMART  Lachsfilet Sauce Béarnaise Couscous Blumenkohl <i>ca. 825.9 kcal / Lachs: Norwegen</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA   Vegane Ravioli mit Ratatouille Füllung Gelbes Peperonicoulis Gebackenes Gemüse Kräuter-Salsa <i>ca. 592.2 kcal</i>	KARMA   Gemüse-Tempura Reisessig-Dip mit Ingwer Sesamreis Gurkensalat mit Algen <i>ca. 641.2 kcal</i>	KARMA   Knuspriges Planted. Chicken Ingwer-Zitronengras-Chili-Sauce Jasminreis, Mango-Karotten-Relish Frühlingszwiebeln und süsser Basilikum <i>ca. 822.7 kcal</i>	KARMA    Veganes Frikassee mit Geschnetzeltes auf Basis von Sojaprotein, Karotten, Champignons, Bohnen und Erbsen Vollkorn-Reis Gedämpfter Broccoli <i>ca. 497.4 kcal</i>	KARMA   Vollkorn-Fusilli Linsen-Gemüse-Bolognese <i>ca. 629.2 kcal</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS  Gai Yang Som Tam Khao Neow Thailändischer BBQ-Pouletschenkel mit Gemüse-Erdnuss-Salat und Klebreis Koriander und Peperoncini <i>ca. 763.5 kcal / Poulet: Schweiz</i>	WORLD BOWLS  Pho heo Vietnamesische Nudelsuppe mit knusprigen Schweinebauch, Reisflakes, Chinakohl, Peperoni und Champignons <i>ca. 616.5 kcal / Schwein: Schweiz</i>	WORLD BOWLS    Welt Vegan Tag 2023 Gebratener Tofu Rote Thai-Currysauce Basmatireis Asiatisches Gemüse <i>ca. 710.5 kcal</i>	WORLD BOWLS   Rindsgeschnetzeltes Massaman-Currysauce Gebratenes Gemüse Jasminreis <i>ca. 679.7 kcal / Rind: Schweiz</i>	
13.90	13.90	13.90	13.90	
OVEN Pinsa mit Pouletstreifen, Champignons und Peperoni <i>ca. 877.4 kcal / Poulet: Schweiz</i>	OVEN Pizza Antonia mit Vorderschinken, Mascarpone und Peperoni <i>ca. 1093.5 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz</i>	OVEN   Welt Vegan Tag 2023 Vegane Pizza Ortolana mit Artischocken, Peperoni, Zucchini und Aubergine <i>ca. 894.9 kcal</i>	OVEN Kalbfleisch-Döner Cocktail- oder Joghurtsauce Pommes frites Salatgarnitur <i>ca. 814.1 kcal / Kalb: Schweiz</i>	
14.90	14.90	14.90	11.90	
OVEN VEGI  Pinsa Romana Margherita	OVEN VEGI  Pizza Margherita			

ca. 700.5 kcal

Mozzarella, Basilikum, Tomaten
ca. 886.2 kcal

12.90

12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating