

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 28. April	Dienstag, 29. April	Mittwoch, 30. April	Donnerstag, 01. Mai	Freitag, 02. Mai
SOUP Gerstensuppe <i>ca. 103.4 kcal</i>	 SOUP Tomatencrèmesuppe <i>ca. 120.5 kcal</i>	 SOUP Süsskartoffelsuppe mit Ingwer <i>ca. 115.3 kcal</i>	  SOUP	 SOUP Gemüsecrèmesuppe <i>ca. 77.6 kcal</i>
2.50	2.50	2.50		2.50
TRADITIONAL  Wiediker Rostbratwurst Bratkartoffeln BIO Tagesgemüse <i>ca. 668.0 kcal / Wurst (Schwein): Schweiz</i>	TRADITIONAL Schweizer Lieblingsküche: Zürich Züri G'schnätzlets Kalbsgeschnetzeltes mit Champignonsauce Rösti Gedämpfte Rüebli <i>ca. 571.3 kcal / Kalb: Schweiz</i>	TRADITIONAL  Schweins-Saltimbocca Rotweinsauce Weisswein-Risotto Gebackene Zucchini Broccoli <i>ca. 645.5 kcal / Schwein: Schweiz</i>	TRADITIONAL Restaurant geschlossen Cafeteria geöffnet Frühstück: 7.30 bis 9.30 Uhr Salat- und Hot Buffet: 11.00 bis 13.30 Uhr 24/7 Selbstbedienung	TRADITIONAL Wiener Backhendel Preiselbeeren Rösti-Kroketten Grüne Bohnen <i>ca. 920.3 kcal / Poulet: Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
POP-UP Mariniertes Saiblingsfilet Schwarzer Quinoa Rohkost Salat mit Rüebli, Gurke, Tomaten, Kabis, Mais und Schnittlauch <i>ca. 379.1 kcal / Saibling: Island</i>	 POP-UP Marinierter Crevettenspiess mit Kräutern Pikanter Knoblauch-Zitronen-Dip Limetten-Couscous BIO Tagesgemüse <i>ca. 800.9 kcal / Crevetten: Vietnam</i>	POP-UP Mariniertes rotes Forellenfilet Rohkost Salat mit Rüebli, Gurke, Tomaten, Kabis, Mais und Schnittlauch Dreifarbiges Quinoa <i>ca. 464.5 kcal / Lachsforelle: Italien</i>		 POP-UP Gebratenes Tilapiafilet Zitronen-Gemüse-Couscous <i>ca. 358.5 kcal / Fisch: China</i>
9.80	9.80	9.80		8.90
KARMA   BIO Tempeh Gerösteter Blumenkohl und BIO Tofu Kolhapuri Sauce Basmatireis <i>ca. 837.4 kcal</i>	  KARMA Indisches Linsencurry mit Kokosmilch und Gemüse Basmatireis <i>ca. 719.1 kcal</i>	KARMA   Vegane Ravioli mit Ratatouille-Füllung Geröstete Kichererbsen mit Sesam Vegane Gemüserahmsauce <i>ca. 743.5 kcal</i>		KARMA   BIO Tofuwürfel Grünes Kichererbsen Thai Curry Basmatireis <i>ca. 833.0 kcal</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90		incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Massaman Thai Curry mit Poulet Jasminreis Gebratenes Gemüse mit Mu-Erripilzen Erdnüsse	WORLD BOWLS Yaki Udon mit Poulet Udon-Nudeln mit Poulet, Shiitake-Pilzen, Broccoli, Pak Choi und Frühlingszwiebeln			

ca. 827.2 kcal / Poulet: Schweiz

ca. 603.2 kcal / Poulet: Schweiz

13.90

13.90

OCEAN & OVEN



Tortilla mit Kartoffeln, Zwiebeln
und Peperoni
Aioli
Safranreis
Tomatensalat mit Pistazien
ca. 920.7 kcal

OCEAN & OVEN



Pizza Bufala
mit Büffelmozzarella und Basilikum

ca. 1014.3 kcal

incl. Soup or Salad: 8.90

incl. Soup or Salad: 12.90

STREET EATS

Roastbeef
Mediterraner Pastasalat mit
Dörrtomaten und Oliven
ca. 838.1 kcal / Rind: Schweiz

incl. Soup or Salad: 16.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating