









# Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 28. April	Dienstag, 29. April	Mittwoch, 30. April	Freitag, 02. Mai
<b>SOUP</b> Gerstensuppe <i>ca. 103.4 kcal</i> 2.50	 <b>SOUP</b> Tomatencrèmesuppe <i>ca. 120.5 kcal</i> 2.50	 <b>SOUP</b> Süsskartoffelsuppe mit Ingwer <i>ca. 115.3 kcal</i> 2.50	 <b>SOUP</b> Gemüsecrèmesuppe <i>ca. 77.6 kcal</i> 2.50
<b>TRADITIONAL</b>  Wiediker Rostbratwurst Bratkartoffeln BIO Tagesgemüse <i>ca. 668.0 kcal / Wurst (Schwein): Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	<b>TRADITIONAL</b>  Schweizer Lieblingküche: Zürich Züri G'schnätzlets Kalbsgeschnetzeltes mit Champignonsauce Rösti Gedämpfte Rüebli <i>ca. 571.3 kcal / Kalb: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	<b>TRADITIONAL</b>  Schweins-Saltimbocca Rotweinsauce Weisswein-Risotto Gebackene Zucchini Broccoli <i>ca. 645.5 kcal / Schwein: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	<b>TRADITIONAL</b> Wiener Backhendl Preiselbeeren Rösti-Kroketten Grüne Bohnen <i>ca. 920.3 kcal / Poulet: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90
<b>POP-UP</b> Mariniertes Saiblingsfilet Schwarzer Quinoa Rohkost Salat mit Rüebli, Gurke, Tomaten, Kabis, Mais und Schnittlauch <i>ca. 379.1 kcal / Saibling: Island</i> 9.80	 <b>POP-UP</b> Marinierter Crevettenspiess mit Kräutern Pikanter Knoblauch-Zitronen-Dip Limetten-Couscous BIO Tagesgemüse <i>ca. 800.9 kcal / Crevetten: Vietnam</i> 9.80	<b>POP-UP</b> Mariniertes rotes Forellenfilet Rohkost Salat mit Rüebli, Gurke, Tomaten, Kabis, Mais und Schnittlauch Dreifarbiges Quinoa <i>ca. 464.5 kcal / Lachsforelle: Italien</i> 9.80	 <b>POP-UP</b> Gebratenes Tilapiafilet Rustikaler Salat mit Radieschen, Gurken, Karotten, Lattich und Kresse Zitronen-Gemüse-Couscous <i>ca. 406.6 kcal / Fisch: China</i> 8.90
<b>KARMA</b>   BIO Tempeh Gerösteter Blumenkohl und BIO Tofu Kolhapuri Sauce Basmatireis <i>ca. 837.4 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	 <b>KARMA</b>  Indisches Linsencurry mit Kokosmilch und Gemüse Basmatireis <i>ca. 719.1 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	 <b>KARMA</b>  Vegane Ravioli mit Ratatouille-Füllung Geröstete Kichererbsen mit Sesam Vegane Gemüserahmsauce <i>ca. 743.5 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	<b>KARMA</b>   BIO Tofuwürfel Grünes Kichererbsen Thai Curry Basmatireis <i>ca. 833.0 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90
<b>WORLD BOWLS</b> Massaman Thai Curry mit Poulet Jasminreis	<b>WORLD BOWLS</b> Yaki Udon mit Poulet Udon-Nudeln mit Poulet,		

Gebratenes Gemüse mit Mu-  
Err-Pilzen  
Erdnüsse  
*ca. 827.2 kcal / Poulet:  
Schweiz*

Shiitake-Pilzen, Broccoli, Pak  
Choi und Frühlingszwiebeln  
*ca. 603.2 kcal / Poulet:  
Schweiz*

13.90

13.90

### OCEAN & OVEN

Tortilla mit Kartoffeln,  
Zwiebeln und Peperoni  
Aioli  
Safranreis  
Tomatensalat mit Pistazien  
*ca. 920.7 kcal*



### OCEAN & OVEN

Pizza Bufala  
mit Büffelmozzarella und  
Basilikum



*ca. 1014.3 kcal*

incl. Soup or Salad: 8.90

incl. Soup or Salad: 12.90

### STREET EATS

Roastbeef  
Mediterraner Pastasalat mit  
Dörrtomaten und Oliven  
*ca. 838.1 kcal / Rind: Schweiz*

incl. Soup or Salad: 16.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating