Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 26. August	Dienstag, 27. August	Mittwoch, 28. August	Donnerstag, 29. August	Freitag, 30. August
SOUP Vegane Zucchettisuppe *ca. 64.1 kcal*	**SOUP** Vegane Linsensuppe *ca. 126.3 kcal*	**SOUP** Prättigauer Hochzeitssuppe *ca. 220.0 kcal*	**SOUP** Pikante Federkohl-Kartoffel-Suppe *ca. 112.6 kcal*	**SOUP** Vegane Gemüsesuppe *ca. 71.9 kcal*
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Pommes frites Grüne Bohnen *ca. 975.6 kcal / Wurst (Schwein, Kalb): Schweiz*	**TRADITIONAL** Pouletgeschnetzeltes Currysauce Trockenreis Broccoli mit Mandeln *ca. 725.5 kcal / Poulet: Schweiz*	**TRADITIONAL** Schweinsgeschnetzeltes Cognacrahmsauce Spätzli Kräuter-Zucchetti *ca. 737.7 kcal / Schwein: Schweiz*	**TRADITIONAL** BIO Pulled Pork Burger im Eldora-Bun, Comeback-Burgersauce, karamellisierte Zwiebeln, Eisberg und Coleslaw Pommes frites *ca. 1280.2 kcal / Schwein: Schweiz*	**TRADITIONAL** Halbes Poulet Kartoffelsalat *ca. 1378.9 kcal / Poulet: Schweiz*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART Mariniertes Doradenfilet Senf-Sauerrahm-Dip BIO Tagesgemüse Dreifarbiger Kräuter-Quinoa *ca. 659.8 kcal / Dorade: Türkei*	**TRADITIONAL SMART** Gratinierter Crèpe gefüllt mit Ratatouille Béchamelsauce Blattspinat *ca. 373.1 kcal*	**TRADITIONAL SMART** Wolfsbarschfilet mit Sumach-Kruste Gerste mit Safran BIO Tagesgemüse *ca. 678.2 kcal / Wolfsbarsch: Türkei*	**TRADITIONAL SMART** Marinierter Crevettenspiess mit Kräutern Pico de Gallo Guacamole Bulgur Romanesco *ca. 629.5 kcal / Crevetten: Vietnam*	**TRADITIONAL SMART** Penne al salmone affumicato mit Rauchlachsstreifen, Zitronensauce, Dill und Erbsen *ca. 656.5 kcal / Lachs: Norwegen*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA Samosa mit Kartoffel-Gemüse-Füllung Linsen-Dal Naan-Brot Gurken-Raita *ca. 598.4 kcal*	**KARMA** Vietnamesisches Gemüsecurry Gebackener Seitan mit Minze Mie Nudeln Gemüse-Pickles *ca. 617.7 kcal*	**KARMA** Zürcher Geschnetzeltes Erbsenprotein-Geschnetzeltes mit Champignonsauce Rösti Erbsen und Rüebli *ca. 581.6 kcal*	**KARMA** Gerösteter Blumenkohl mit Tofu Kolhapuri Sauce Basmatireis Schwarzer Sesam und Naan Brot *ca. 855.6 kcal*	**KARMA** Vegane Blätterteig-Pastetli Champignonsauce mit geräuchertem Tofu Gemüsereis Gedämpfte Erbsen *ca. 765.6 kcal*
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Crispy Chicken Gochujang Sauce Spiegelei Sesamreis Kimchi *ca. 775.5 kcal / Poulet: Schweiz*	**WORLD BOWLS** Udon-Bowl mit Char siu Schweinshals, Tofu, Gurken, Udon-Nudeln, Kombu-Algen, Pak-Choi, Sesam und Reis-Soja-Dressing *ca. 612.3 kcal / Schwein: Schweiz*	**WORLD BOWLS** Maispoularde Rote Thai-Curry-Sauce Karotten-Pomelo-Salat mit Chili-Dressing Naanbrot *ca. 797.1 kcal / Poulet: Frankreich*	**WORLD BOWLS** Chicken Biryani Reisgericht mit Poulet, Kreuzkümmel, Karotten, Erbsen, Sultaninen, Röstzwiebeln und Raita *ca. 712.5 kcal / Poulet: Schweiz*	**WORLD BOWLS** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.
13.90	13.90	13.90	13.90	13.90
OVEN Pinsa mit Bresaola, Steinpilze, Rucola und Grana Padanoflocken *ca. 869.2 kcal / Bresaola (Rind): Italien*	**OVEN** Pizza Nina mit Vorderschinken, Speck und Spiegelei *ca. 1121.9 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz*	**OVEN** Dürüm Döner Kebab Fladenbrot gefüllt mit Kalbfleisch, Eisberg, Tomaten, Zwiebeln Cocktail-, Joghurtsauce *ca. 690.8 kcal / Kalb: Schweiz*	**OVEN** Pizza Diavola mit scharfem Salami, Speck, Peperoncini, Zwiebeln *ca. 1081.2 kcal / Chorizo (Schwein): Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz*	**OVEN** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.
14.90	8.90	13.90	14.90	14.90
OVEN VEGI Pinsa Romana Margherita *ca. 700.4 kcal*	**OVEN VEGI** Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten *ca. 886.0 kcal*		**OVEN VEGI** Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten *ca. 886.0 kcal*	**OVEN VEGI** Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.

12.90	8.90	12.90	12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating