

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 26. August	Dienstag, 27. August	Mittwoch, 28. August	Donnerstag, 29. August	Freitag, 30. August
SOUP   Vegane Zucchettisuppe <i>ca. 64.1 kcal</i> 2.50	SOUP   Vegane Linsensuppe <i>ca. 126.3 kcal</i> 2.50	SOUP Prättigauer Hochzeitssuppe <i>ca. 220.0 kcal</i> 2.50	SOUP   Pikante Federkohl-Kartoffel-Suppe <i>ca. 112.6 kcal</i> 2.50	SOUP   Vegane Gemüsesuppe <i>ca. 71.9 kcal</i> 2.50
TRADITIONAL Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Pommes frites Grüne Bohnen <i>ca. 975.6 kcal / Wurst (Schwein, Kalb): Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Pouletgeschnetzeltes Curryrahmsauce Trockenreis Broccoli mit Mandeln <i>ca. 725.5 kcal / Poulet: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Schweinsgeschnetzeltes Cognacrahmsauce Spätzli Kräuter-Zucchini <i>ca. 737.7 kcal / Schwein: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL  BIO Pulled Pork Burger im Eldora-Bun, Comeback-Burgersauce, karamellierte Zwiebeln, Eisberg und Coleslaw Pommes frites <i>ca. 1280.2 kcal / Schwein: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Halbes Poulet Kartoffelsalat <i>ca. 1378.9 kcal / Poulet: Schweiz</i> incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART  Mariniertes Doradenfilet Senf-Sauerrahm-Dip BIO Tagesgemüse Dreifarbiger Kräuter-Quinoa <i>ca. 659.8 kcal / Dorade: Türkei</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART  Gratinierter Crêpe gefüllt mit Ratatouille Béchamelsauce Blattspinat <i>ca. 373.1 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART   Wolfsbarschfilet mit Sumach-Kruste Gerste mit Safran BIO Tagesgemüse <i>ca. 678.2 kcal / Wolfsbarsch: Türkei</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART   Marinierter Crevettenspiess mit Kräutern Pico de Gallo Guacamole Bulgur Romanesco <i>ca. 629.5 kcal / Crevetten: Vietnam</i> incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL SMART  Penne al salmone affumicato mit Rauchlachsstreifen, Zitronensauce, Dill und Erbsen <i>ca. 656.5 kcal / Lachs: Norwegen</i> incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA   Samosa mit Kartoffel-Gemüse-Füllung Linsen-Dal Naan-Brot Gurken-Raita <i>ca. 598.4 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA   Vietnamesisches Gemüsecurry Gebackener Seitan mit Minze Mie Nudeln Gemüse-Pickles <i>ca. 617.7 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA   Zürcher Geschnetzeltes Erbsenprotein-Geschnetzeltes mit Champignonsauce Rösti Erbsen und Rüebl <i>ca. 581.6 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA   Gerösteter Blumenkohl mit Tofu Kolhapuri Sauce Basmatireis Schwarzer Sesam und Naan Brot <i>ca. 855.6 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA   Vegane Blätterteig-Pastetli Champignonsauce mit geräuchertem Tofu Gemüseris Gedämpfte Erbsen <i>ca. 765.6 kcal</i> incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Crispy Chicken Gochujang Sauce Spiegelei Sesamreis Kimchi <i>ca. 775.5 kcal / Poulet: Schweiz</i> 13.90	WORLD BOWLS  Udon-Bowl mit Char siu Schweinshals, Tofu, Gurken, Udon-Nudeln, Kombu- Algen, Pak-Choi, Sesam und Reis-Soja- Dressing <i>ca. 612.3 kcal / Schwein: Schweiz</i> 13.90	WORLD BOWLS  Maispoullarde Rote Thai-Curry-Sauce Karotten-Pomelo-Salat mit Chili-Dressing Naanbrot <i>ca. 797.1 kcal / Poulet: Frankreich</i> 13.90	WORLD BOWLS Chicken Biryani Reisgericht mit Poulet, Kreuzkümmel, Karotten, Erbsen, Sultaninen, Röstzwiebeln und Raita <i>ca. 712.5 kcal / Poulet: Schweiz</i> 13.90	WORLD BOWLS Heute bleibt der Menu Counter geschlossen. 13.90
OVEN Pinsa mit Bresola, Steinpilze, Rucola und Grana Padanoflocken <i>ca. 869.2 kcal / Bresola (Rind): Italien</i> 14.90	OVEN Pizza Nina mit Vorderschinken, Speck und Spiegelei <i>ca. 1121.9 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz</i> 8.90	OVEN Dürüm Döner Kebab Fladenbrot gefüllt mit Kalbfleisch, Eisberg, Tomaten, Zwiebeln Cocktail-, Joghurtsauce <i>ca. 690.8 kcal / Kalb: Schweiz</i> 13.90	OVEN Pizza Diavola mit scharfem Salami, Speck, Peperoncini, Zwiebeln <i>ca. 1081.2 kcal / Chorizo (Schwein): Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz</i> 14.90	OVEN Heute bleibt der Menu Counter geschlossen. 14.90
OVEN VEGI  Pinsa Romana Margherita <i>ca. 700.4 kcal</i>	OVEN VEGI  Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten <i>ca. 886.0 kcal</i>		OVEN VEGI  Pizza Margherita Mozzarella, Basilikum, Tomaten <i>ca. 886.0 kcal</i>	OVEN VEGI Heute bleibt der Menu Counter geschlossen.

12.90	8.90	12.90	12.90
-------	------	-------	-------

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating