

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 05. Mai	Dienstag, 06. Mai	Mittwoch, 07. Mai	Donnerstag, 08. Mai	Freitag, 09. Mai
SOUP  Vegane Rüebisuppe ca. 71.5 kcal 2.50	SOUP  Vegane Spargelsuppe ca. 62.6 kcal 2.50	SOUP  Curry-Erbсен-Suppe ca. 139.7 kcal 2.50	SOUP  Kartoffel-Lauch-Suppe ca. 96.4 kcal 2.50	SOUP  Gemüsecurrysuppe ca. 68.5 kcal 2.50
TRADITIONAL Gebratene Maispouardenbrust Erbсен-Kartoffelstampf mit Sauerrahm und Minze BIO Tagesgemüse ca. 623.6 kcal / Poulet: Frankreich incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL  Bio Luya Burger Weizenbun, Luya Patty, Cole Slaw, rote Zwiebeln, Friséesalat mit BBQ-Sauce Ofenkartoffeln ca. 523.6 kcal / Bun: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL  Spaghetti Bolognese Rindshackfleischsauce Reibkäse ca. 717.0 kcal / Rind: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Riz Casimir Pouletgeschnetzeltes Currysauce Reis Früchte und Mandeln ca. 658.4 kcal / Poulet: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90	TRADITIONAL Alfred's Schnitzel Schweisschnitzel Wiener Art Pommes frites ca. 805.3 kcal / Schwein: Schweiz incl. Soup or Salad: 8.90
POP-UP  Grüner Spargel Milanese mit Reibkäse und Spiegelei Venere-Reis ca. 502.3 kcal 8.90	POP-UP  Blätterteig-Pastetli gefüllt mit Spargelragout Safranreis Gartenkresse ca. 622.5 kcal 8.90	POP-UP  Weisser Spargel Sauce Hollandaise Gebackene neue Kartoffeln Vorderschinken ca. 494.6 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz 9.80	POP-UP  Bärlauch-Risotto mit Spargel, Mascarpone, Kresse, Mandeln und Reibkäse ca. 748.0 kcal 9.80	POP-UP  Marinierter Crevettenspiess mit Kräutern Jalapenos-Koriander-Salsa Schwarzer Quinoa Gebackenes BIO Ofengemüse ca. 524.8 kcal / Crevetten: Vietnam 8.90
KARMA  Lubia Weisser Bohneneintopf mit Zimt Jollof Rice Westafrikanische Reispfanne ca. 769.2 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA  BIO Seitanstreifen Linsen-Dal Basmatireis Raita ca. 737.2 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA   BIO Tofuwürfel Nasi Goreng Gebratener Reis mit Gemüse, Mungobohnen und Koriander ca. 656.0 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA   Smart Eating Bulgursalat mit schwarzen Oliven, gelben Peperoni, Cima di Rapa und Basilikum-Dressing Gebackener Tofu mit Minze Pinienkerne ca. 663.3 kcal incl. Soup or Salad: 8.90	KARMA   Beluga Linsen mit Gemüse- Brunoise und Tomaten Quorngeschnetzeltes Rucola ca. 588.8 kcal incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS   Laksa Lemak Würzig scharfe Nudelsuppe mit Crevetten, Tofu, Reismudeln, Gemüse und Ei ca. 609.2 kcal / Crevetten: Bangladesch	WORLD BOWLS   Frittierter Tofu Erdnussauce Reismudeln mit asiatischem Gemüse ca. 813.5 kcal	WORLD BOWLS   Tom ka gai Thailändische Kokos- Zitronengrassuppe mit Poulet, Chili und Limette Jasminreis ca. 603.1 kcal / Poulet: Schweiz	WORLD BOWLS   Pouletschenkel Hot & Smokey BBQ-Sauce Gebackenes Ofengemüse Süsskartoffel ca. 853.8 kcal / Poulet: Schweiz	WORLD BOWLS Massaman Thai Curry mit Rindfleisch oder Ente Jasminreis Gebratenes Gemüse Erdnüsse ca. 785.6 kcal / Rind: Schweiz

13.90	13.90	13.90	13.90	13.90
OCEAN & OVEN	 OCEAN & OVEN	OCEAN & OVEN	OCEAN & OVEN	 OCEAN & OVEN
Gebratenes Kabeljaufilet Tomaten-Chili-Salsa Gebackene farbige Rüebli Beluga Linsen mit Gemüse- Brunoise <i>ca. 444.3 kcal / Kabeljau: Nordostatlantik</i>	Gnocchi Tomaten-Mascarpone-Sauce Sommergemüse <i>ca. 644.8 kcal</i>	Mariniertes Zanderfilet Safransauce BIO Tagesgemüse Curryreis <i>ca. 714.6 kcal / Zander: Estland</i>	Gebratenes Saiblingsfilet Dörrtomaten-Oliven-Salsa BIO Tagesgemüse Gerste mit Safran <i>ca. 731.9 kcal / Saibling: Island</i>	Pizza Sucuk mit Sucuk, Peperoni, Oliven und Zwiebeln <i>ca. 1066.1 kcal / Sudzuk (Rind): Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 14.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 14.90	incl. Soup or Salad: 14.90	incl. Soup or Salad: 13.90
	STREET EATS  		STREET EATS	
	Tagliatelle mit Zitronenrahmsauce, gebratener Spargel, confierte Cherrytomaten, BIO Zedernkerne und Spinatblätter <i>ca. 643.8 kcal</i>		Caesar Salad Eisberg-Lattich-Salat, Croutons, Grana Padano und Ei Gebratene Pouletbrust Caesar-Dressing <i>ca. 741.5 kcal / Poulet: Schweiz, Sardellen: Spanien</i>	
	incl. Soup or Salad: 8.90		incl. Soup or Salad: 10.90	

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating