

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 09. Juni	Dienstag, 10. Juni	Mittwoch, 11. Juni	Donnerstag, 12. Juni	Freitag, 13. Juni
SOUP Heute bleibt das Restaurant aufgrund eines Feiertags geschlossen.	SOUP Kartoffelcremesuppe <i>ca. 63.4 kcal</i>	 SOUP Selleriecrèmesuppe <i>ca. 72.8 kcal</i>	 SOUP Rüeblicrèmesuppe <i>ca. 81.2 kcal</i>	  SOUP Gemüsecrèmesuppe <i>ca. 77.6 kcal</i>
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
	TRADITIONAL Schweinshalsbraten Balsamico-Bratensauce Gerösteter Broccoli Weisswein-Risotto <i>ca. 812.3 kcal / Schwein: Schweiz</i>	TRADITIONAL Königsberger Klopse Kapernsauce mit Peterli und Zitrone Petersilien-Kartoffeln Erbsen <i>ca. 678.8 kcal / Meatballs (Kalb): Schweiz</i>	TRADITIONAL Key-West-Burger Rindfleischburger, Sesam-Bun, Eisberg, Tomate, gebackene Zwiebeln, Cheddar-Käse und Chili-Mayonnaise Pommes frites <i>ca. 1241.6 kcal / Burger (Rind): Schweiz, Bun: Schweiz</i>	TRADITIONAL Schweins-Cordon bleu Bratkartoffeln BIO Tagesgemüse <i>ca. 660.4 kcal / Cordon bleu (Schwein): Schweiz</i>
	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
	POP-UP Gebratener Lachs Kokos-Karottensauce Basmatireis mit Wasabi-Nüssen Pak Choi <i>ca. 738.5 kcal / Lachs: Norwegen</i>	 POP-UP Zitronen-Pouletbrust Kerbelrahmsauce Süsskartoffel BIO Tagesgemüse <i>ca. 675.2 kcal / Poulet: Schweiz</i>	 POP-UP Poulet-Döner Joghurtsauce mit Schnittlauch Sambal Oelek Karotten-, Kabisstreifen Eisbergsalat und Zwiebeln <i>ca. 645.1 kcal / Brot: Schweiz, Poulet: Schweiz</i>	  POP-UP Marinierter Crevettenspiess Mango-Limetten-Vinaigrette Couscous-Perlen Grillgemüse und Portulak <i>ca. 511.1 kcal / Crevetten: Vietnam</i>
	9.80	9.80	9.80	8.90
	  KARMA Zwiebel-Ingwer-Pakora Mango-Chili-Chutney Kichererbsen-Linsen-Dal Papadum <i>ca. 769.2 kcal</i>	  KARMA Nasi Goreng Gebratener Reis mit Gemüse, Mungobohnen und Koriander BIO Seitanstreifen Pak Choi mit schwarzem Sesam <i>ca. 652.7 kcal</i>	  KARMA Shawarma Bowl mit marinierten Seitanstreifen, gerösteter Blumenkohl, Kichererbsen, Quinoa, Tomaten-Gurkensalat und Tahini-Zitronen-Dressing <i>ca. 705.5 kcal</i>	  KARMA Vegane Blätterteig-Pastetli Champignonsauce mit geräuchertem Tofu Gemüsereis Gedämpfte Erbsen <i>ca. 725.1 kcal</i>
	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
	WORLD BOWLS Katsu Chicken	WORLD BOWLS Phat kaphrao nuea	WORLD BOWLS Rock the Wok	WORLD BOWLS Butter Chicken

Tonkatsu-Sauce
Jasminreis mit
Frühlingszwiebeln und
Sesam, Asiatisches Gemüse

*ca. 791.5 kcal / Poulet:
Schweiz*

13.90

OCEAN & OVEN



Flammkuchen mit Crème
fraîche, Spinat, Dörrtomaten
und Spargel

ca. 1206.0 kcal

incl. Soup or Salad: 12.90

STREET EATS

Beef Brisket
glasiert mit schwarzem
Knoblauch und Soja
Süßkartoffelpüree
Buntes Ofengemüse

ca. 786.1 kcal / Rind: Schweiz

incl. Soup or Salad: 14.90

Thailändisches
Rindsgehacktes mit
Basilikum, Spiegelei,
Jasminreis, Mungobohnen,
Peperoncini

ca. 702.5 kcal / Rind: Schweiz

13.90

OCEAN & OVEN

Gebratenes Saiblingsfilet
Orangen-Dill-Sauce
Blattspinat mit Limetten und
Sauerampfer
Petersilienkartoffeln
*ca. 456.7 kcal / Saibling:
Island*

incl. Soup or Salad: 14.90

Kreieren Sie Ihre eigenes
Wok-Gericht.
Zwei Proteinkomponenten
und Saucen zur Auswahl
Mit Jasminreis und Gemüse
vom Buffet

13.90

OCEAN & OVEN



Gebratenes Wolfsbarschfilet
Kürbiskernpesto
Fregola sarda al pomodoro
Marinierter Rucola

*ca. 802.7 kcal / Wolfsbarsch:
Türkei*

incl. Soup or Salad: 14.90

STREET EATS

Mediterranean Lamb Loin
Salad
mit Blattsalat,
Lammnierstück,
Kichererbsen, Beluga
Linsen, getrocknete Tomaten,
Zitrone und Hummus
Dressing nach Wahl
*ca. 503.7 kcal / Lamm:
Vereinigtes Königreich
Großbritannien und
Nordirland*

incl. Soup or Salad: 14.50

Basmatireis
Blumenkohl
Geröstete Cashewnüsse

*ca. 820.0 kcal / Poulet:
Schweiz*

13.90

OCEAN & OVEN

Pizza della Nonna
mit Speck, Salami, Peperoni
und Oliven

*ca. 1137.2 kcal / Speck
(Schwein): Schweiz, Salami
(Schwein, Rind): Schweiz*

incl. Soup or Salad: 12.80

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating