

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 19. Februar	Dienstag, 20. Februar	Mittwoch, 21. Februar	Donnerstag, 22. Februar	Freitag, 23. Februar
SOUP  <p>Erdnussuppe mit Chili ca. 396.8 kcal</p>	SOUP  <p>My home my country Sellerie-Apfel-Suppe ca. 139.1 kcal</p>	SOUP  <p>Vegane Maissuppe ca. 115.2 kcal</p>	SOUP  <p>Curry-Erbsen-Suppe ca. 146.3 kcal</p>	SOUP  <p>Gemüsecrèmesuppe ca. 82.9 kcal</p>
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL  <p>My home my country Papet vaudois Waadtländer Saucisson Senf Lauchkartoffeln an Weissweirahmsauce ca. 897.6 kcal / Wurst (Schwein): Schweiz</p>	TRADITIONAL  <p>Schweinshohrücken Madeirasauce Kartoffel-Kroketten BIO Tagesgemüse ca. 753.1 kcal / Schwein: Schweiz</p>	TRADITIONAL  <p>My home my country Königsberger Klopse Kapernsauce mit Peterli und Zitrone Petersilien-Kartoffeln Erbsen ca. 704.5 kcal / Kalb: Schweiz</p>	TRADITIONAL  <p>My home my country Äplermagronen mit Käserahmsauce, Speck, Kartoffeln, Zwiebeln und Apfelmus ca. 1008.4 kcal / Speck (Schwein): Schweiz</p>	TRADITIONAL  <p>Paniertes Schweinsschnitzel Pommes frites BIO Tagesgemüse ca. 894.4 kcal / Schwein: Schweiz</p>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART  <p>Zitronen-Pouletbrust Tomaten-Basilikum-Sauce Venere Reis Romanesco ca. 577.7 kcal / Poulet: Schweiz</p>	TRADITIONAL SMART  <p>Gebratenes Red Snapperfilet Orangen-Dill-Sauce Schwarzer Quinoa Gedämpfter Wirz ca. 529.7 kcal / Red Snapper: Westlicher Pazifischer Ozean</p>	TRADITIONAL SMART  <p>Gebratenes Wolfsbarschfilet Kürbiskernpesto Fregola sarda al pomodoro Marinierter Rucola ca. 805.2 kcal / Wolfsbarsch: Türkei</p>	TRADITIONAL SMART  <p>Lachsforelle mit Dill-Senf und Zitrusfrüchten Couscous Rüebli mit Ahornsirup ca. 498.4 kcal / Forelle: Italien</p>	TRADITIONAL SMART  <p>Pirogi Polnische Teigtaschen mit Kartoffel- Quark-Füllung Sauerkraut mit Speck ca. 535.8 kcal / Speck (Schwein): Schweiz</p>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA  <p>BIO Okara-Bällchen Süsskartoffel-Kichererbsen-Curry mit gebratener Banane und Cashew Nuts ca. 606.6 kcal</p>	KARMA  <p>Vegane Erbsenprotein Hackbällchen Schwedische Art Preiselbeersauce Kartoffelstampf Gurken-Dill-Salat ca. 691.0 kcal</p>	KARMA  <p>Vegane Spaghetti Carbonara mit Rauchtoufu, Zwiebeln, Knoblauch und Petersilie ca. 739.9 kcal</p>	KARMA  <p>Geräucherte BIO Tofuwürfel Kürbis-Wirsing-Curry Jasminreis Kokosraspel ca. 714.9 kcal</p>	KARMA  <p>My home my country Khao Soi Curry mit BIO Tempeh, Kokosmilch, Mie-Nudeln, Koriander, Chili, Limette und Mungosprossen ca. 879.7 kcal</p>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS  <p>My home my country Tom Yum Goong Thailändische Suppe mit Crevetten, Tomaten, Röstzwiebeln, Kräuter, Spiegelei und Jasminreis ca. 783.9 kcal / Crevetten: Vietnam</p>	WORLD BOWLS  <p>My home my country Pad Thai Reisnudelgericht mit Poulet, Spiegelei, Tamarindensauce, Gemüse und Erdnüssen ca. 911.0 kcal / Poulet: Schweiz</p>	WORLD BOWLS  <p>My home my country Massaman Thaicurry mit Poulet Jasminreis, Rotibrot Peperoncini und Cashew ca. 947.3 kcal / Poulet: Schweiz</p>	WORLD BOWLS  <p>My home my country Bibimbab Korean Pork Bowl mit Schweinefleisch, Reis, Rettich, Champignons, Wirsing, Eier, Chili, Sesam, Frühlingszwiebeln und gemischter Blattsalat ca. 769.6 kcal / Schwein: Schweiz</p>	
13.90	13.90	13.90	13.90	
OVEN  <p>My home my country Orientalisches Moussaka Frittierte Aubergine mit Kichererbsen, Peperoni und Zucchini Basmatireis mit Vermicelli ca. 642.2 kcal</p>	OVEN  <p>My home my country Tomaten-Käse-Arancini Tomatensugo mit Borlottibohnen Gebackenes Ofengemüse ca. 616.3 kcal</p>	OVEN  <p>My home my country Elsässer Flammkuchen mit Sauerrahm, Speck, Zwiebeln und Schnittlauch ca. 509.6 kcal / Speck (Schwein): Schweiz</p>	OVEN  <p>My home my country Poulet-Gyros Tzatziki Pitabrot Griechischer Salat ca. 691.3 kcal / Poulet: Schweiz</p>	
14.90	14.90	14.90	14.90	

OVEN VEGI



My home my country
Vegetarischer Flammkuchen
mit Peperoni, Frühlingszwiebel und Lauch
ca. 523.6 kcal

12.90

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating