

Alfred's Kitchen / Quai Zurich Campus

Montag, 27. Juni	Dienstag, 28. Juni	Mittwoch, 29. Juni	Donnerstag, 30. Juni	Freitag, 01. Juli
SOUP #Wanderlust Hawaii Hawaiianische Melonen-Minze-Suppe <i>ca. 149.7 kcal</i>	SOUP Kartoffelcrèmesuppe <i>ca. 105.8 kcal</i>	SOUP Karotten-Ingwer-Suppe <i>ca. 85.9 kcal</i>	SOUP #Wanderlust Hawaii Hawaiianische Currysuppe mit Zitronengras <i>ca. 99.4 kcal</i>	SOUP Gemüsecrèmesuppe <i>ca. 82.0 kcal</i>
2.50	2.50	2.50	2.50	2.50
TRADITIONAL Kalbs-Adrio Zwiebelsauce Bratkartoffeln Grüne Bohnen <i>ca. 736.7 kcal / Adrio (Schwein, Kalb): Schweiz</i>	TRADITIONAL #Wanderlust Hawaii Kalua Pig Hawaiianische BBQ-Schweinsschulter mit Rauchsalz Dampfreis Rohkostsalat mit rosa Pfeffer-Zitronen-Dressing Koriander, Peperoncini und Sesam <i>ca. 909.9 kcal / Schwein: Schweiz</i>	TRADITIONAL #Wanderlust Hawaii Chicken-Poke-Bowl Pouletbrust, Mie-Nudeln, Rotkohl, Tomate, Lattich und Erdnussdressing <i>ca. 529.8 kcal / Poulet: Schweiz</i>	TRADITIONAL Pasta-Plausch Penne mit 4 verschiedenen Saucen zur Auswahl Carbonara, Tomatenrahmsauce, Cacciatore- Sauce und Pesto Grana Padano <i>ca. 768.0 kcal / Speck (Schwein): Schweiz, Poulet: Schweiz</i>	TRADITIONAL #Wanderlust Hawaii Hawaiian Beefburger Rindfleisch-Patty, Brioche Bun, Chili-Mayonnaise, Honig-Ananas, Cheddar, Eisberg Pommes frites Coleslaw <i>ca. 1289.1 kcal / Burger (Rind): Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
TRADITIONAL SMART Kalbs-Adrio Zwiebelsauce Smart Eating Bulgursalat mit schwarzen Oliven, gelben Peperoni, Cima di Rapa und Basilikum-Dressing <i>ca. 851.7 kcal / Adrio (Schwein, Kalb): Schweiz</i>	TRADITIONAL SMART Pulled Pork Langsam geschmorte Schweinsschulter Roter Reis aus der Camargue Rohkost Salat mit Rübli, Gurke, Tomaten, Kabis, Mais, Schnittlauch und Rosa Pfeffer-Zitronen-Dressing <i>ca. 770.0 kcal / Schwein: Schweiz</i>	TRADITIONAL SMART #Wanderlust Hawaii Chicken-Poke-Bowl Pouletbrust, Mie-Nudeln, Rotkohl, Tomate, Lattich und Erdnussdressing <i>ca. 529.8 kcal / Poulet: Schweiz</i>	TRADITIONAL SMART Pasta-Plausch Vollkorn-Penne mit 4 verschiedenen Saucen zur Auswahl Carbonara, Tomatenrahmsauce, Cacciatore- Sauce und Pesto Grana Padano <i>ca. 757.0 kcal / Speck (Schwein): Schweiz, Poulet: Schweiz</i>	TRADITIONAL SMART Rindschacksteak Guacamole Peperoni-Ananas-Mangosalat <i>ca. 372.6 kcal / Burger (Rind): Schweiz</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
KARMA #Wanderlust Hawaii Tofu-Ananas-Poke-Bowl Geräucherter Tofu, schwarzer Reis, Chili-Ananas, Edamame und Süss-Sauer-Sauce <i>ca. 530.3 kcal</i>	KARMA Ganzer Sellerie aus dem Ofen Waldpilzsauce Kartoffelpüree Blattspinat mit Trüffelöl <i>ca. 362.4 kcal</i>	KARMA Zwiebel-Ingwer-Pakora Mango-Chili-Chutney Indisches Kichererbsen-Linsen-Dal Papadum Kräutersalat <i>ca. 795.0 kcal</i>	KARMA #Wanderlust Hawaii Hawaiian Vegan Burger Black-Bun, Sojaburger, Cheddar, Garlic- Mayonnaise und karamellierte Ananas Spicy Potato Wedges <i>ca. 948.3 kcal</i>	KARMA Tom ka phak Thailändische Kokos-Zitronengrassuppe mit Tofu, Pilzen, Chili und Limette Jasminreis Mungosprossen und Koriander mit Koriander und Chili <i>ca. 615.0 kcal</i>
incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90	incl. Soup or Salad: 8.90
WORLD BOWLS Massaman Thai Curry mit Rindfleisch Jasminreis Gebratenes Gemüse mit Mu-Err-Pilzen Erdnüsse und Koriander Pho bo Vietnamesische Nudelsuppe mit Rindfleisch, Reisnudeln, Karotten, Mu-Err-Pilzen, Chinakohl, Pak Choi und Limetten <i>ca. 1230.2 kcal / Rind: Schweiz Rind: Schweiz</i>	WORLD BOWLS Pouletbrust Erdnussauce Biryani-Reis Gajar ka Achar Indische Karotten-Pickels <i>ca. 755.2 kcal / Poulet: Schweiz</i>	WORLD BOWLS Red Snapperfilet Limetten-Margarita-Sauce Mango-Limetten-Vinaigrette Ofen-Süsskartoffeln Farbiger Krautsalat Microgreens <i>ca. 663.7 kcal / Red Snapper: Westlicher Pazifischer Ozean</i>	WORLD BOWLS BBQ im Quai Café Rindsentrecôte Pouletbrust BIO Tofusteak Diverse Dipsauce, Senf und Ketchup Verschiedene warme Beilagen Frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings <i>ca. 543.7 kcal / Rind: Schweiz Poulet: Schweiz</i>	
12.90	12.90	15.90	18.90 / 14.90 / 12.90	
OVEN Glutenfreie Pizza mit Salami Milano, Gorgonzola,	OVEN Pizza Pollo	OVEN Kalbfleisch-Döner		

Champignons und Peperoni	mit Pouletstreifen, Champignons und Peperoni	Cocktail- oder Joghurtsauce Pommes frites Salatgarnitur ca. 781.9 kcal / Kalb: Schweiz
ca. 1262.8 kcal / Salami (Schwein, Rind): Schweiz	ca. 1008.3 kcal / Poulet: Schweiz	
14.90	14.90	14.90
OVEN VEGI	OVEN VEGI	
Glutenfreie Pizza mit Champignons, Oliven, Kapern und Artischocken	Pizza Capri mit Aubergine, Oliven, Kapern und Cherrytomaten	
ca. 1015.9 kcal	ca. 1000.5 kcal	
12.90	12.90	

Öffnungszeiten Alfred's Kitchen: Montag bis Freitag: 11.15 Uhr bis 14.00 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Legende Icons: Glutenfrei, laktosefrei, vegetarisch (1 Blatt), vegan (2 Blätter), Smart Eating